

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: PROMOÇÃO E PREVENÇÃO DA SAÚDE DO TRABALHADOR NA GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: DALILA NATIELE DE JESUS DOS SANTOS
Jéssica Mayra Silva Abreu
Michele Silva Cruz

Autores: Francileila Lago de Sousa
Waldenilson Lopes Sena
Hayla Nunes da Conceição

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Enfermagem integrada à área de Saúde do Trabalhador tem como campo de atuação a busca por ambientes saudáveis para o trabalhador, por meio do desenvolvimento de diversas ações. Nesse contexto, a enfermagem promove atividades de promoção e prevenção da saúde, educação em saúde e assistência ao trabalhador, com a finalidade de evitar enfermidades e eventos acidentais no ambiente de trabalho. **OBJETIVO:** Descrever a experiência dos acadêmicos de enfermagem na realização de uma ação de promoção e prevenção da saúde do trabalhador. **MÉTODO:** Este estudo descritivo, do tipo relato de experiência, apresenta uma ação desenvolvida por acadêmicos do 7º período de Enfermagem em fevereiro de 2024, durante a disciplina Enfermagem no Trabalho na Universidade Estadual do Maranhão. A ação, intitulada “Enfolia no Trabalho”, foi destinada aos colaboradores da própria instituição e ofereceu imunizações, testes rápidos, massoterapia e informações sobre segurança no trabalho. Inicialmente, os profissionais participaram de apresentações e rodas de conversa, promovendo a construção de conhecimento e reflexão crítica sobre a importância da segurança no trabalho, atividades laborais e alimentação saudável. Em seguida, foram disponibilizados serviços de imunização, testagem rápida para Infecções Sexualmente Transmissíveis, massagem, escalda-pés e ventosaterapia, em um ambiente tranquilo com utilização de aromaterapia. **RESULTADOS:** Participaram da atividade 11 colaboradores. A realização da atividade possibilitou o intercâmbio de conhecimento entre a teoria e prática de enfermagem em Saúde do Trabalhador e demais disciplinas já cursadas na graduação destacando-se como ferramenta essencial para auxiliar na compreensão da futura profissão. Tornou-se notória a importância de realizar ações de promoção da saúde e prevenção de doenças no âmbito da saúde do trabalhador possibilitando aos alunos um conhecimento mais aguçado da realidade, haja visto a interação com a dinamicidade e complexidade dos indivíduos reais em ambiente laboral, refletindo diretamente na assistência que será prestada quanto futuros enfermeiros. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** As atividades desenvolvidas proporcionaram aos discentes um significativo ganho de conhecimento, uma experiência produtiva e enriquecedora com o público, desde a graduação. Além disso, possibilitaram a construção do conhecimento sobre a importância da assistência integral e despertaram um olhar mais atento à saúde do trabalhador.