

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM NA GESTAÇÃO: ESTRATÉGIAS PARA PROMOVER O BEM-ESTAR MATERNO-UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: JHONNATAS NUNES DA CONCEICAO SILVA

Autores: Eliane Mendes Rodrigues

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A gestação e o puerpério são períodos de crescente interesse na comunidade científica brasileira devido às múltiplas mudanças que podem causar vulnerabilidades, impactando negativamente a saúde mental das mulheres. Transtornos como depressão e ansiedade são comuns durante a gestação e estão associados a complicações como parto prematuro e baixo peso ao nascer, além de um maior risco de comportamentos nocivos. A depressão pós-parto (DPP) é particularmente prevalente, afetando entre 10% a 20% das puérperas. Profissionais da Estratégia Saúde da Família (ESF) desempenham um papel crucial na detecção precoce desses transtornos e no fornecimento de apoio, promovendo o bem-estar individual e social das gestantes. **OBJETIVO:** Este relato de experiência tem por objetivo analisar a eficácia do Processo de Enfermagem no acompanhamento pré-natal de gestantes, enfatizando a importância do cuidado multidisciplinar para a saúde mental e física da gestante e para o desenvolvimento saudável do bebê. **MÉTODO:** Este estudo é do tipo descritivo, constituído como um relato de experiência. Foi conduzido por um discente de enfermagem durante seu período de Estágio Supervisionado I, onde os dados foram coletados diretamente do Prontuário Eletrônico do Cidadão (PEC). Por se tratar de um relato de experiência, não foi necessária a submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa. **RESULTADOS:** Este relato demonstra que o Processo de Enfermagem no pré-natal é eficaz na gestão de condições associadas à gravidez, permitindo a identificação precoce de problemas, intervenções adequadas e um cuidado contínuo e holístico. Houve redução da ansiedade após sessões com psicóloga, evidenciando a eficácia das intervenções emocionais. Contudo, o monitoramento da pressão arterial e o manejo do sobrepeso requerem acompanhamento constante para prevenir complicações futuras. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Este relato de experiência sublinha a importância do Processo de Enfermagem no cuidado pré-natal, demonstrando que uma abordagem multidisciplinar e integrada é essencial para promover a saúde mental e física da gestante, bem como o desenvolvimento saudável do bebê. A atuação dos enfermeiros é vital para identificar precocemente problemas, oferecer suporte emocional e garantir um acompanhamento contínuo, contribuindo para minimizar complicações durante a gravidez.