

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A CONTRIBUIÇÃO DA ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E NO NEURODESENVOLVIMENTO DE ADOLESCENTES

Relatoria: Suyhanne Jeronimo de Oliveira
Alisson Vinicius dos Santos

Autores: Maryana Mayhara da Silva Souza
Gabriela de Moura Rodrigues

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O neurodesenvolvimento humano ocorre principalmente durante a fase da adolescência, sendo esta caracterizada por diversas alterações físicas, emocionais, comportamentais e cognitivas. Tal período da vida é marcada por inúmeros enfrentamentos, desafios que impactam diretamente na saúde mental, acarretando em problemas como ansiedade, depressão e transtornos do neurodesenvolvimento. Nesse contexto, a atuação do enfermeiro é essencial. Durante as consultas de enfermagem, o enfermeiro é responsável por identificar precocemente sinais e sintomas, além de fatores de risco associados à saúde mental dos adolescentes. Objetivo: Analisar a atuação do enfermeiro na promoção da saúde mental e neurodesenvolvimento dos adolescentes. Métodos: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, na base de dados: PubMed, LILACS e através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e SciELO. Sendo os critérios de inclusão, artigos publicados entre os anos de 2019 - 2024, no idioma inglês e português, através dos descritores: enfermagem, promoção de saúde, saúde mental, neurodesenvolvimento e adolescentes. A seleção dos artigos foi realizada seguindo os passos no formato PRISMA, passando assim as etapas de identificação, seleção, elegibilidade e inclusão. Resultados: Durante o processo de revisão, foram inicialmente identificados 230 artigos relevantes, com a seguinte distribuição: 25 artigos da PubMed, 132 da LILACS e 73 das bases de dados BVS e SciELO. Na etapa de identificação, a busca foi conduzida nas bases de dados, organizando os artigos com base em seu tema e relevância. Em seguida, na fase de seleção, foram removidos os estudos duplicados e realizada a leitura dos resumos, excluindo aqueles que não se alinhavam com a temática principal. Na fase de elegibilidade, após a leitura completa dos textos, foram excluídos os artigos que apresentavam falta de relevância ou insuficiência de dados. Por fim, na etapa de inclusão, os artigos que passaram por todas as fases anteriores foram considerados, resultando em um total de 9 artigos: 1 da PubMed, 3 da LILACS e 5 das bases BVS e SciELO. Conclusão: Conclui-se que a utilização do processo de enfermagem na prática do enfermeiro possibilita a implementação de instruções específicas e direcionadas, que visam não apenas a promoção da saúde mental, mas também o suporte ao neurodesenvolvimento saudável desta população vulnerável.