

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA NA ESCUTA QUALIFICADA DE MÃES ATÍPICAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Maria Luiza da Silva Santos

Carla Zielly de Araújo Brasil

Rayane Alves Monteiro

Autores: Victoria Dantas Medeiros

Sueli Aparecida Albuquerque de Almeida

Gabriel Azeneudo Oliveira da Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A extensão universitária, se configura como instrumento essencial a prática de enfermagem, uma vez que articula o conhecimento científico com as necessidades da comunidade, desempenhando um papel fundamental na promoção de escuta qualificada de mães atípicas, de modo a facilitar a troca de conhecimentos e fortalecer o vínculo entre a academia e a comunidade. **Objetivo:** Relatar a experiência dos acadêmicos durante a realização das atividades de extensão, abordando a escuta qualificada como ferramenta principal para identificar as dificuldades e necessidades das mães de crianças com deficiência física no seu cotidiano e induzi-las à reflexão e ao autocuidado. **Método:** Corresponde a um estudo descritivo cuja abordagem é qualitativa, configurando-se como um relato de experiência, pautado na vivência de discentes de Enfermagem inseridos no Projeto de Extensão da Universidade Estadual da Paraíba, intitulado: “Mães de menores com Deficiência Física: A escuta e as orientações realizadas pelo enfermeiro no serviço”, o qual proporciona abertura para fala e expressão de sentimentos das mães cujos filhos são acompanhados no Centro especializado em Reabilitação. Por meio da ficha de cadastro, as perguntas são direcionadas ao conhecimento da realidade das mesmas, bem como de suas rotinas, dificuldades, rede de apoio e cuidado com a saúde/autocuidado. Como forma de intervenção, são realizadas dinâmicas semanais que validam as mães como suficientes, protagonistas, fortalecendo sua autoestima, oferecendo um olhar humanizado, além da oportunidade de serem ouvidas, compreendidas e acolhidas. **Resultados:** Durante o desenvolvimento do projeto, percebeu-se que as mães de crianças com deficiência enfrentam várias dificuldades relativas a julgamentos, necessidade de fala reprimida, negligência de si mesmas, ausência de uma rede de apoio, dependência exaustiva dos filhos bem como a barreira significativa de se conseguir um cuidador. **Considerações Finais:** Através das ações extensionistas, foi possível identificar as demandas emocionais reprimidas das mães, e com isso direcionar as atuações futuras para escuta qualificada, acolhimento, estabelecimento de vínculo, o que têm promovido o empoderamento das mães, fortalecendo sua autoestima e capacidade de enfrentamento dos desafios diários. Ademais, a extensão tem sido uma ferramenta essencial na visibilidade das mães atípicas, oferecendo suporte emocional e se configurando como uma rede de apoio.