

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: BRINCANDO COM AMOR: UMA INICIATIVA DE CONEXÃO E CUIDADO PARA PAIS E FILHOS NO CAPSij

Relatoria: Arielly Sousa Nascimento
Vanessa Kédyma de Carvalho Santos
Aurélio Júnior Nascimento

Autores: Francisco Victor Abreu Almeida
Jaime Neri Silva Neto
Eliana Campêlo Lago

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A ação "Brincando com Amor: Conexão e Cuidado no Dia a Dia" foi desenvolvida para pais de crianças com transtorno mental atendidas pelo CAPS Infantil e Juvenil (CAPSij). A iniciativa visou capacitar os pais a incluir atividades lúdicas na rotina de seus filhos, promovendo o desenvolvimento emocional, social e cognitivo das crianças. Esta ação foi organizada por alunos de enfermagem em parceria com profissionais do CAPS, reforçando a importância do cuidado integral e humanizado. Objetivo: Incentivar e capacitar os pais a incorporarem atividades lúdicas na rotina diária de seus filhos, promovendo o desenvolvimento integral das crianças. Metodologia: Especificamente, buscou-se melhorar a coordenação motora, a consciência corporal, a paciência e as habilidades sociais das crianças. A ação foi realizada em um encontro no CAPSij, envolvendo pais e filhos em três atividades lúdicas principais: Ponte Mão e Pé que consiste mãos e pés em posições específicas indicadas por figuras e cores no chão, promovendo coordenação motora e equilíbrio. Coordenação Olho-Mão: Passar uma bola por dentro de círculos em um painel sem deixá-la cair, desenvolvendo a coordenação motora fina e a precisão. Rulokat: Jogo de bolinhas coloridas em torres de colheres, focando em enfileirar cada torre de uma única cor, promovendo paciência, controle de impulsos e habilidades sociais. Resultados/Discussão: Os resultados observados durante a prática foram bastante positivos. As crianças mostraram progresso na coordenação motora, tanto grossa quanto fina, e na precisão dos movimentos. A participação ativa dos pais foi essencial, criando um ambiente de suporte mútuo e reforçando os vínculos familiares. Durante as atividades, foi possível observar um aumento significativo na interação positiva entre pais e filhos, percebendo a importância do brincar para o desenvolvimento integral de seus filhos. Através do brincar, as crianças aprendem a lidar com emoções de maneira saudável, expressando sentimentos e construindo resiliência emocional. Considerações Finais: A ação "Brincando com Amor: Conexão e Cuidado no Dia a Dia" demonstrou ser uma estratégia eficaz para promover o desenvolvimento integral de crianças com transtorno mental, ao mesmo tempo em que fortalece a relação entre pais e filhos. Os resultados sugerem que atividades lúdicas, quando incorporadas à rotina diária, podem trazer benefícios significativos para o desenvolvimento emocional, social e cognitivo das crianças.