

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** INTERVENÇÕES A PACIENTES EM UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL - CAPS AD: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Mateus Tenorio de Almeida Lins

**Autores:** Guilherme de Almeida Vanderlei  
Thyara Maia Brandão

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O trabalho com grupos constitui um dos principais recursos terapêuticos nos mais diferentes contextos de assistência à saúde e, mais especificamente, no campo da saúde mental. Através das abordagens de temáticas pertinentes, capacitações teóricas e dinâmicas participativas, esses grupos garantem a continuidade no processo de promoção à saúde aos pacientes em tratamento em Centros de Atenção Psicossocial. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de estudantes de enfermagem em um campo de prática na condução de intervenção em saúde e interação com a comunidade, vinculados a um CAPS AD, vinculado a uma instituição de atenção psicossocial, em Maceió, Alagoas, estimulando boas práticas para manutenção da saúde e atenuando a disseminação de doenças que podem ser prevenidas. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência. Foram utilizados manuais do Ministério da Saúde e artigos da Biblioteca Virtual em Saúde, para exploração do conteúdo teórico e desenvolvimento das atividades com a utilização de instrumentos pedagógicos, no período de 24 de Abril a 22 de Maio de 2024. **RESULTADOS / DISCUSSÃO:** Devido à metodologia aplicada pode-se notar maior interesse e interação de uma parte do grupo, principalmente após a primeira prática, onde criamos um vínculo com os participantes e eles puderam somar ao conteúdo, seja compartilhando seus relatos, tirando dúvidas e participando das dinâmicas, com abordagens como higienização das mãos, importância da vacinação, proteção a IST's e incentivo a prática de atividades físicas, onde pode haver uma troca entre os discentes e os pacientes, o que, indubitavelmente, gerou mais confiança e liberdade para que nas práticas seguintes essa troca fosse mais efetiva e proveitosa. **CONCLUSÃO:** A prática de promoção em saúde do módulo de saúde mental junto com os pacientes do CAPS favoreceu uma mudança da percepção do grupo acerca do contato com outra camada da sociedade, a qual foge das práticas habituais até então. Além disso, a troca de conhecimentos e relatos entre o grupo e os pacientes contribuiu para fomentar maior vínculo, o qual ajudou que a prática atingisse seu objetivo como modulador de hábitos bem como incentivo a boas práticas. Outrossim, foi notável que a ministração do conteúdo junto com as dinâmicas que se seguiram foram um fator importante para que essa finalidade fosse alcançada com mais leveza e descontração, o que comprova que a metodologia mais lúdica e participativa gera mais resultados e satisfação para o grupo.