

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** PLANEJAMENTO FAMILIAR E TESTES RÁPIDOS: DIREITOS SEXUAIS DESCONHECIDOS

**Relatoria:** Vitória Rodrigues de Souza  
Paula Beatriz Viana Carvalho  
Antonia Jamilly Paixão dos Santos

**Autores:** Karoline Cardoso dos Santos  
Vallentine Augusto Martins  
Syme Ayune Barreiros Ribeiro Castro

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A Lei 9.263 de 1996 estabelece o planejamento familiar para garantir acesso a métodos contraceptivos e informações sobre regulação da fecundidade. A saúde da mulher é priorizada pela Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher, que enfatiza a promoção de serviços independentemente das condições socioeconômicas. A conscientização sobre infecções sexualmente transmissíveis (IST) é fundamental para elaboração de testes rápidos para diagnóstico e tratamento precoce. Ambas ações visam promover decisões livres e informadas sobre sexualidade e reprodução. Objetivo: Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem em uma ação em saúde sobre o planejamento familiar e testes rápidos de infecções sexualmente transmissíveis. Método: Pesquisa do tipo relato de experiência desenvolvida por acadêmicas de enfermagem em uma Estratégia Saúde da Família (ESF) no município de Belém-PA. A pesquisa foi realizada em três etapas, sendo a 1ª etapa marcada pela elaboração do projeto e planejamento semanais das ações a serem desenvolvidas. Na 2ª etapa foi confeccionado brindes e tecnologias didáticas do tipo banner e folder. Na 3ª etapa desenvolveu-se a atividade, onde foi realizada uma explicação acerca do tema, destacando-se tópicos sobre a importância da realização dos testes rápidos, planejamento familiar, métodos contraceptivos e participação popular. Após a palestra realizou-se perguntas com o intuito de analisar a compreensão do conteúdo ministrado, por fim, foi realizada a entrega de brindes aos participantes. Resultados/Discussão: Foi alcançado um público de vinte mulheres entre 25 e 70 anos, duas adolescentes entre 10 e 13 anos e sete homens entre 25 e 60 anos. Durante a ação notou-se que houve uma grande compreensão e participação dos participantes sobre os temas debatidos. Foi explicado como realizar planejamento familiar, testes rápidos e utilizar métodos contraceptivos, destacando os ofertados gratuitamente pelo SUS, assim efetivando a promoção a saúde. Considerações Finais: Foram sanadas as dúvidas, ampliado o conhecimento relacionado ao planejamento familiar, uso de métodos contraceptivos para o público e realização de testes rápidos fornecidos pelo SUS. Ademais, a ação obteve alta adesão e participação do público, logo, o objetivo de promover educação em saúde foi alcançado, tendo em vista o aprendizado obtido.