

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: IMPORTÂNCIA DA CONSULTA DE ENFERMAGEM DURANTE A COLETA DO EXAME PAPANICOLAU: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Joana Ribeiro dos Santos Cavalcanti
Laryssa Maria dos Santos
Marcela Monsores Barros

Autores: Laysa Gomes dos Santos
Bruna Vasconcelos Falcão
Raissa Fernanda Evangelista Pires dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A consulta de enfermagem ginecológica é um processo que além da coleta do exame citológico, inclui uma anamnese detalhada e um exame clínico direcionado, incluindo o exame físico das mamas, perpassando pelas orientações e educação em saúde como a realização do autoexame das mamas, solicitação de exames da rotina da saúde da mulher e interpretação dos mesmos. Explanar a experiência das acadêmicas durante a realização de consulta de enfermagem ginecológica e coleta da colpocitologia oncótica. Trata-se de um relato de experiência baseado na vivência de graduandas de Enfermagem durante as práticas do módulo de Saúde da Mulher, proporcionado pela disciplina de Bases para Intervenção da Assistência à Saúde III, em uma universidade pública de Maceió. A atividade foi realizada durante o mês de maio de 2024, em um serviço público de saúde de referência do estado. As práticas contemplaram consultas de enfermagem ginecológicas e a coleta do exame colpocitológico. Durante a realização das práticas, foram empregadas estratégias de busca ativa e educação em saúde para a captação de mulheres aptas para realizarem o exame. Durante a consulta, a escuta ativa no decorrer da anamnese foi fator crucial para o desenrolar da assistência e a realização do exame. No que diz respeito à educação em saúde, as estudantes, individualmente, iniciaram a consulta de enfermagem a partir de um questionário elaborado para as práticas. O questionário abordou as queixas, histórico de saúde atual e pregresso, histórico obstétrico e sexual, histórico familiar, exames anteriores, eliminações. Além de incluir o exame físico, contemplando a avaliação do estado de hidratação, tireóide, exame clínico das mamas, abdômen e avaliação ginecológica. Finalizando com a coleta do exame colpocitológico. Dessa forma, ao longo da consulta, as pacientes demonstraram abertura para compartilhar suas dúvidas, bem como conforto em discutir outros temas relacionados à saúde da mulher. Em relação à coleta, as pacientes demonstraram mais segurança e confiança, evidenciadas pelos relatos das mesmas ao finalizar a consulta. As estratégias integradas durante as práticas desmistificaram o procedimento, promoveram a adesão das pacientes e foram cruciais para o desenvolvimento acadêmico das estudantes. Essa abordagem completa e ativa garantiu às mulheres conhecimento sobre sua saúde ginecológica, reforçando a importância do rastreamento e da comunicação eficaz entre o paciente e o profissional.