Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ENVELHECER COM SAÚDE: EXPERIÊNCIA DE ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM NA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE DIABETES EM IDOSOS

Relatoria: Ryan Barbosa Pereira Figueiredo

Autores: Ana Patrícia Baia Sarges
Daniel Tobelém Maués Ferreira
Emily Cardoso e Silva
Paulo Cezar Ribeiro dos Santos

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Dados da Sociedade Brasileira de Diabetes apontam que, em 2021, cerca de 9 milhões de adultos >= 65 anos convivem com a diabetes1. Dentre as causas, a principal é o estilo de vida pouco saudável. Seu controle inadequado acarreta em complicações crônicas para o indivíduo, tanto macro, quanto microvasculares2. A enfermagem, com função primordial na gestão do cuidado, apresenta-se como importante interventor, tanto na prevenção, quanto no controle da patologia. OBJETIVO: Descrever a experiência de uma ação educativa em enfermagem sobre prevenção e manejo da Diabetes Mellitus em idosos. MÉTODO: O estudo configura-se como descritivo, qualitativo do tipo relato de experiência. A atividade extensionista, intitulada “Prevenção e manejo da diabetes em idosos”, ocorreu em abril de 2024, em um centro para idosos no Estado do Pará, e foi realizada por discentes de Enfermagem de uma Faculdade localizada em Abaetetuba-PA em três etapas: Apresentação - abordando conceitos, causas, sintomas, tratamento e prevenção -, dinâmica de perguntas e momento de socialização. O público alvo restringiu-se a idosos que participam das atividades rotineiras do centro, presentes cerca de 30 pessoas. RESULTADOS: Observou-se, ao longo da ação, satisfatória receptividade dos participantes. Na primeira etapa, ao final da exposição, os ouvintes apresentaram suas dúvidas, principalmente com relação ao índice glicêmico (IG) de determinados alimentos. Os discentes demonstraram, com uma tabela, alguns alimentos com elevado IG e, ainda, orientaram a redução de seu consumo ou a substituição por alternativas mais saudáveis. Depois, foram feitas algumas perguntas referentes ao tema, bem como: a compreensão; autocuidado de rotina; prevenção e formas de tratamento, dentre outras. Todas as questões foram respondidas corretamente. Ao final da dinâmica, os desenvolvedores reforçaram medidas de autocuidado e precaução. Após, um momento de descontração, com músicas e dança regionais e distribuição de brindes, foi realizado, culminando, portanto, as atividades da ação. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Constatou-se a importância de ações de caráter preventivo e educativo com relação à diabetes entre a população idosa, destacando a necessidade de intervenções eficazes para o diagnóstico e o manejo adequado da doença. Espera-se que tais esforços contribuam para um melhor entendimento e abordagem mais eficaz da condição em idosos, promovendo melhor qualidade de vida para essa população.