

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** A DRENAGEM LINFÁTICA COMO CUIDADO E BENEFÍCIO PÓS-OPERATÓRIO DE ABDOMINOPLASTIA

**Relatoria:** DANIEL ASER VELOSO COSTA

**Autores:** DAVYSON HUMBERTO DOS SANTOS

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: A abdominoplastia é uma cirurgia plástica, realizada em pacientes que possuem gordura localizada, flacidez pós-gestação ou emagrecimento, diástase do músculo abdominal reto. É realizada sob anestesia peridural ou geral com sedação, durando em torno de 3 a 5 horas. A drenagem linfática consiste em movimentos leves que estimula os sistemas linfáticos a drenar o excesso de líquido e toxinas que ficam retidos entre as células, encaminhados para os vasos capilares. Objetivos: Nesse sentido, a presente pesquisa busca enfatizar os benefícios e cuidados na drenagem linfática realizada no pós-operatório de abdominoplastia pelo enfermeiro especializado. Método: Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, sendo estruturada nas etapas: formulação da questão de pesquisa; busca eletrônica na literatura; coleta de dados que se utilizou de instrumento de pesquisa; análise crítica dos estudos; e apresentação dos resultados. Para a identificação do problema foi elaborada a seguinte pergunta norteadora: " Quais os benefícios e associação da drenagem linfática no pós-operatório de abdominoplastia? A busca foi realizada de outubro a dezembro de 2023 nas bases de dados LILACS e SCIELO; seguiu-se o protocolo PRISMA, com amostra final de 08 estudos. Resultados e Discussão: A drenagem linfática é uma técnica de massagem que tem como objetivo a captação, reabsorção e evacuação da linfa, ajudando a proporcionar diversos resultados eficientes, evidenciando uma considerável melhora da textura da pele, na analgesia, na aderência cicatricial, além de promover uma rápida recuperação nas áreas com hipoestesia, além disso, a aplicação tem o intuito de reduzir fibroses e cicatrizes queloidianas. Mais precisamente como benefícios na recuperação do pós-operatório do paciente com cirurgia de abdominoplastia, contribuindo na cicatrização além de prevenir futuras alterações, a técnica ajuda no estímulo linfático por ter uma ação fisiológica, reduzindo os efeitos da cirurgia na redução do acúmulo de líquido. Como resultados fisiológicos da drenagem permite a eliminação de toxinas dos meios intersticiais, acelera a velocidade da linfa, relaxa a musculatura, promove a distribuição de hormônios e medicamentos no organismo. Conclusão: Logo, a drenagem linfática é um importante recurso que pode ser utilizado no pós-operatório, pois é uma técnica benéfica para a redução dos edemas e no processo de cicatrização e recuperação.