

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CARACTERÍSTICAS E COMPORTAMENTOS DE ADOLESCENTES VÍTIMAS DE GASLIGHTING: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Débora Carollyne Santos da Silva
Gliffityane Keiffer Maria de Sá
Diogo Luiz Bacelar da Silva

Autores: Analice Silva dos Santos
Alana dos Santos Reinaux
Valesca Patriota de Souza

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O gaslighting, ou violência psicológica, é um tipo de abuso psicológico no qual informações são distorcidas, omitidas, a fim de favorecer o abusador ou inventadas com o intuito de fazer a vítima duvidar de sua própria memória, percepção e sanidade. Os adolescentes são considerados como uma população vulnerável ao gaslighting, pois nessa fase ocorre o crescimento emocional e construção da identidade. Por isso, entender as características e comportamentos de adolescentes vítimas de gaslighting é essencial para prevenir danos psicológicos.

OBJETIVO: Identificar as características e comportamentos de adolescentes vítimas de gaslighting para compreender seus efeitos no desenvolvimento durante a adolescência.

METODOLOGIA: Trata-se de uma revisão integrativa, realizada no período de maio a junho de 2024, sendo utilizada as bases de dados: National Library of Medicine (MEDLINE), Literatura Latino-Americano e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature (CINAHL). Para a pesquisa, foram consideradas as seguintes etapas: definição dos descritores, nos quais foram "Adolescente", "Gaslighting" e "Comportamento do adolescente", em seguida houve a seleção dos artigos que correspondiam com os descritores, sendo cinco da MEDLINE, seis do LILACS e quatro da CINAHL. Após a seleção, houve a determinação das informações a serem extraídas e a síntese do conhecimento.

RESULTADOS: A partir da análise dos estudos, constatou-se que adolescentes vítimas de gaslighting, apresentam características específicas devido a manipulação compulsiva, características essas que repercutem em baixa autoestima, insegurança e percepções distorcidas da realidade. Com relação aos desdobramentos comportamentais, é notável que há uma redução da qualidade de vida, diminuição da percepção de autoeficácia, fazendo com que a vítima perca confiança em si, além disso, sinais que podem estar presentes em adolescentes vítimas de gaslighting é ansiedade, depressão e isolamento social, assumindo, ainda comportamentos apoloéticos, no qual se culpam rotineiramente por situações que não são de sua responsabilidade.

CONCLUSÃO: Logo, é imperioso a necessidade de ações de educação em saúde por profissionais, principalmente da enfermagem, sendo estes capazes de reconhecer precocemente vítimas desse tipo de abuso, promover estratégias com os adolescentes, a fim de corroborar com a valorização do protagonista destes, no combate ao gaslighting.