Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ESTRATÉGIAS PARA PREVENIR INFECÇÕES CAUSADAS POR PATÓGENOS RESISTENTES A ANTIMICROBIANOS NA TERAPIA INTENSIVA

Relatoria: Ingrid Geovanna de Moura e Silva
Elizangela Francisca Santana de Lima
Ana Maria Barboza dos Santos

Autores: Maria Beatriz Ferreira da Silva
Isabel Cristina Guerra Spacov
Karine Nascimento Guimarães

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: As infecções causadas por microrganismos multidroga resistentes (MDRPs) é uma problemática bastante relevante no ambiente da Unidade de Terapia Intensiva (UTI). O principal obstáculo relacionado ao manejo dos antimicrobianos diz respeito ao uso indiscriminado, contribuindo para o aparecimento de microrganismos resistentes a estes fármacos e afetando a qualidade de vida do paciente. OBJETIVO: Este estudo tem como objetivo realizar uma avaliação de possíveis estratégias para prevenir o aparecimento de infecções causadas por microrganismos multidroga resistentes (MDRPs). MÉTODO: Foi realizada uma revisão integrativa, onde foi formulada a seguinte pergunta norteadora: “Como a equipe de enfermagem pode ajudar na prevenção de infecções por MDRPs na UTI?”. Durante a pesquisa, foram excluídos os artigos que não se relacionavam com a pergunta norteadora e os escritos a mais de 5 anos. A pesquisa ocorreu na plataforma BVS, e para a busca foram utilizados os descritores "resistência microbiana a medicamentos", "controle de infecções" e "unidade de terapia intensiva" que foram identificados na lista dos Descritores em Ciências da Saúde e combinados a partir do marcador booleano "AND". RESULTADOS/DISCUSSÃO: As bases de dados utilizadas na pesquisa foram MEDLINE, BDENF e LILACS, e a amostra final foi composta por 15 artigos. Diante dos resultados, foi identificado que a implementação de medidas para prevenir a disseminação de patógenos deve ser incentivada. O uso de equipamentos de proteção como luvas e aventais, a higienização das mãos, a limpeza e desinfecção de equipamentos de uso exclusivo do paciente e a orientação dos familiares e acompanhantes sobre os riscos, são exemplos de estratégias que podem ser aplicadas pela enfermagem. Ademais, alguns artigos citam que uma das formas de combater o uso indiscriminado de antibióticos é implementar protocolos com instruções detalhadas para o manejo correto dos antibióticos, e que a equipe de enfermagem também pode auxiliar nesse processo. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Assim, é possível afirmar que a melhor forma de prevenir infecções por patógenos resistentes a antimicrobianos é impedir que estes patógenos se disseminem com facilidade pelo ambiente da UTI. Além disso, o uso incorreto dos antimicrobianos pode ser uma das causas, sendo necessária a implementação de um protocolo de manejo correto de antibióticos.