Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: AÇÃO EDUCATIVA COMO FERRAMENTA DE APRENDIZADO EM UM GRUPO DE GESTANTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Beatriz Pinheiro Borges Neta
Girlianne Raiane Dantas Silva
Maria Luiza de Oliveira Felinto

Autores: Welton Angelo Araújo Fonseca
Thais Marques Lima
Nayara Louise de Araújo

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A gestação é uma fase rica em significados importantes e complexos, que repercutem em diversas áreas da vida da gestante e de seus familiares. A educação em saúde durante a gestação visa garantir um acompanhamento obstétrico e neonatal de forma segura e qualificada, fazendo com que as mulheres fiquem por dentro de todas as fases da gestação. Esse atendimento personalizado não só promove a saúde física da mãe e do bebê, mas também apoia o bem-estar emocional e psicológico da gestante. Além disso, a integração de ações com orientações nutricionais, atividades físicas adequadas e suporte psicológico contribui para uma melhor qualidade de vida e uma experiência mais positiva durante todo o período gestacional.Objetivos: Relatar a experiência dos discentes do curso de graduação em enfermagem da FACISA-UFRN nas ações do projeto de extensão “Maternar: Apoio e cuidado integral a gestantes e puérperas”. Métodos: Trata-se de um estudo de caráter qualitativo descritivo, do tipo relato de experiência das ações de educativas desempenhadas no projeto que aconteceu nos dias 03/06/2014 e 17/06/2024 no Centro de Referência de Assistência Social (CRAS). Resultados: Dentro das ações do projeto, a roda de conversa é a principal forma de ação educativa com as gestantes que fazem parte do grupo de gestantes do CRAS. Esse formato permite, ao longo das conversas, uma troca de conhecimentos sobre o tema proposto de maneira próxima, clara e direta. Essas sessões também proporcionam um espaço seguro para que as gestantes compartilhem suas experiências e preocupações, promovendo um senso de comunidade e apoio mútuo. Além disso, é realizado ao final de cada ação uma dinâmica relacionada ao tema do dia, como mitos e verdades, estourar balões com perguntas, facilitando a disseminação de informações relevantes e a resposta imediata a dúvidas, contribuindo para um cuidado mais integral e eficiente. Conclusão: Portanto, é evidente a importância de se estabelecer um contato próximo com as gestantes durante esses momentos, já que a gestação é um período único que traz mudanças significativas na vida cotidiana. Esse contato próximo também contribui positivamente para o modelo de atenção humanizada em saúde.