

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: NECESSIDADES DE AUTOCUIDADO DOS PACIENTES NO PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA VALVAR POR MEIO DA TEORIA DE OREM

Relatoria: JADIANE INGRID DA SILVA
Adrian Thaís Cardoso Santos Gomes da Silva Araújo
Nycarla de Araújo Bezerra

Autores: Pollyanna Dutra Sobral
Vânia Pinheiro Ramos
Sheila Coelho Ramalho Vasconcelos Morais

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Dissertação

Resumo:

INTRODUÇÃO: O autocuidado é fundamental para pacientes com valvopatias, pois a qualidade de vida e os resultados do tratamento dependem dessas práticas no pós-operatório. A assistência de enfermagem deve capacitar o paciente para o autocuidado, seguindo os princípios de Dorothea Orem. **OBJETIVO:** Identificar as necessidades de autocuidado dos pacientes no pós-operatório de cirurgia valvar através da Teoria de Orem. **MÉTODO:** Estudo qualitativo, baseado em entrevistas semiestruturadas com pacientes submetidos à cirurgia valvar. O roteiro da entrevista foi desenvolvido pela pesquisadora e fundamentado na Teoria do Autocuidado de Orem. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CAAE 05683019.5.0000.5208). **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Na análise qualitativa, os relatos foram categorizados conforme os requisitos de autocuidado de Orem. **Requisitos de Autocuidado Universais:** Identificaram-se mudanças necessárias nos hábitos diários, influenciando o funcionamento físico. Relatos apontaram dificuldades em atividades como higiene pessoal e sexual, além da manutenção da ingestão adequada de alimentos ricos em vitamina K. **Requisito de Autocuidado de Desenvolvimento:** As adaptações necessárias no pós-operatório foram destacadas pelos pacientes. Relatos mostraram as mudanças na rotina e nas atividades diárias durante o período de recuperação. **Requisitos de Autocuidado no Desvio de Saúde:** A maioria dos participantes sabia informar sobre a cirurgia e o tipo de válvula implantada. No entanto, o motivo exato para a realização do procedimento nem sempre foi claramente especificado. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A capacitação para o autocuidado é crucial para pacientes com valvopatias, influenciando diretamente a qualidade de vida e os resultados do tratamento. O estudo evidenciou a necessidade de mudanças nos hábitos diários e adaptações no pós-operatório, reforçando a importância da assistência de enfermagem baseada na Teoria de Orem.