

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: INCENTIVO À AMAMENTAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DO PROJETO DE EXTENSÃO AMAMENTA E ALIMENTA VITÓRIA DE SANTO ANT

Relatoria: Júlia Letícia Pereira de Lima
Erika Michelle Correia Macedo
Kauane Vitória Chagas Rodrigues Lima

Autores: Kaio Flávio Freitas de Souza
Gircelle Raysa Alves da Silva
Maryana Mayhara da Silva Souza

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A amamentação é um método natural de alimentação, sendo a prática mais segura de fornecer nutrientes e anticorpos para o bebê, fortalecer o vínculo entre mãe e filho e promover o crescimento e desenvolvimento adequado ao recém-nascido. Porém, devido à prevalência de aleitamento materno continuar baixa e devido ao seu reconhecido impacto para o desenvolvimento infantil, faz-se necessário a implementação de estratégias voltadas para a promoção do aleitamento materno, focalizando na conscientização das mães. Desta forma, este cenário motivou a realização deste projeto de extensão, intitulado: “Amamenta e Alimenta Vitória”. **Objetivo:** Promover o aleitamento materno em lactentes que residem no município de Vitória de Santo Antão, no bairro do Loteamento Conceição e que são acompanhadas pela Unidade Básica de Saúde. **Metodologia:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência, que relata sobre as ações do projeto que consistem em acompanhamento dos atendimentos na puericultura, a qual atende crianças de 0 a 2 anos. Os extensionistas questionam às mães e ou responsáveis acerca do aleitamento materno e realizam orientações a partir das dúvidas relatadas, a fim de incentivar o aleitamento materno exclusivo até os 6 meses e complementado até 2 anos ou mais, conforme as orientações da OMS. Os alunos do projeto realizam todas as atividades com a supervisão da enfermeira e das professoras coordenadoras. **Resultados:** Uma nova estratégia foi implementada para promover o aleitamento materno, agora, as orientações sobre amamentação são fornecidas às gestantes durante as consultas de pré-natal, por meio de rodas de conversa com todas as gestantes atendidas. Foram disponibilizados folders que abordam os benefícios e a importância da amamentação, distribuídos a todas as gestantes com o objetivo de informar e incentivar as mães antes mesmo do nascimento de seus filhos, na esperança de reduzir a taxa de desmame precoce e, assim, promover o crescimento e desenvolvimento adequado das crianças. **Conclusão:** Com essas medidas, a assistência de qualidade prestada a essas mulheres, sendo elas gestantes e lactantes, com apoio, incentivo e uso de materiais ilustrativos e educativos, além da fortificação da conexão com as usuárias da Unidade Básica, poderá influenciar no aumento da adesão ao aleitamento materno exclusivo na UBS do Loteamento Conceição, no município de Vitória de Santo Antão.