

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: MUSICOTERAPIA NO BANHO DE RECÉM-NASCIDOS EM ALOJAMENTO CONJUNTO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Maria Ravanielly Batista de Macedo
Beatriz Alves Trindade

Autores: Iale Guilherme Araújo
Isabella Caroline de Holanda Cavalcante
Janmilli da Costa Dantas

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A musicoterapia é a utilização da música e seus elementos que a compõem: ritmo, som, melodia e harmonia, visando facilitar o processo no qual o paciente está inserido. Tal conduta já é bem aderida no tratamento de bebês, tendo em vista que as músicas proporcionam relaxamento e tranquilidade para realização dos procedimentos necessários. **Objetivos:** Relatar a experiência vivida por acadêmicos de enfermagem, no setor de Alojamento Conjunto, com a implementação da música no primeiro banho do recém-nascido. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, realizado a partir da vivência das práticas em cenários reais, no período de abril de 2024, por discentes do Curso de Graduação em Enfermagem, em um Hospital Universitário localizado no interior do Estado do Rio Grande do Norte. Durante o período de estágio, foi possível realizar a prática de banho de imersão em recém nascido (RN). Foi aplicada a técnica de musicoterapia, selecionando músicas a partir de uma playlist no aplicativo Spotify® com sons uterinos e canções de ninar. **Resultados:** Inicialmente, ocorreu certa dificuldade devido à falta de adaptação do neonato ao ambiente diferente e perda de calor durante o processo, apresentando choro. Por isso, foi aplicada a técnica de musicoterapia para promover o relaxamento e tranquilidade necessários para realização do procedimento de forma otimizada e segura. Ao utilizar desta técnica, notou-se que houve uma tranquilidade maior do recém-nascido, diminuindo os episódios de choro durante o banho, proporcionando um melhor manuseio dos acadêmicos e colaborando para um banho mais eficiente. Além disso, a utilização da própria música serviu de controle do tempo do banho, a fim de não expor ao RN por tempo desnecessário a condições de perda de calor excessiva. Destaca-se, também, como um momento oportuno para o fortalecimento do vínculo entre o RN e a família. **Considerações finais:** A experiência de estágio, com ênfase no processo de banho do recém-nascido utilizando musicoterapia, proporcionou aos estudantes uma compreensão aprofundada de como essa prática pode promover um maior relaxamento, transformando o momento do banho em uma experiência prazerosa tanto para o bebê quanto para os cuidadores. Essa vivência destacou a importância de técnicas complementares no cuidado neonatal, evidenciando os benefícios da musicoterapia para o bem-estar dos recém-nascidos.