

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: O PAPEL DA ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE FORMAÇÃO DE ÚLCERAS NO PÉ DIABÉTICO: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Francisco Reginaldo da Silva Júnior
Claudia Daniella Avelino Vasconcelos

Autores: Thallysson Patrick de Oliveira Macedo Moura
Yuanne Maria Aquino Soares

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A diabetes mellitus é uma das doenças crônicas mais prevalentes na população brasileira, e uma de suas complicações é o pé diabético. As ulcerações ocorrem devido à presença de neuropatia sensitivo-motora periférica, associada à perda de sensibilidade dolorosa. Assim, o enfermeiro precisa dispor de conhecimentos e habilidades para educar o paciente sobre a prevenção dessas ulcerações, além de identificar e tratar de complicações associadas ao pé diabético. **OBJETIVO:** Analisar na literatura a atuação da enfermagem na prevenção de formação de úlceras no pé diabético. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa, desenvolvida a partir da pergunta norteadora: “Qual o papel da enfermagem na prevenção de úlceras no pé diabético?”. Possui abordagem descritiva e exploratória, realizada nas bases de dados LILACS, BDNF, MEDLINE e Web of Science. Para a realização da busca utilizou-se o acrônimo PICO (P: profissionais de enfermagem, I: prevenção de úlceras no pé diabético, Co: não se aplica). Incluíram-se artigos originais de 2014 a 2014, em qualquer idioma, utilizando-se os operadores booleanos “OR” e “AND” por meio dos descritores “pé diabético”, “prevenção primária” e “enfermagem” disponíveis no DeCS. Foram excluídos artigos de revisão, monografias e estudos indisponíveis na íntegra. Por fim, identificaram-se 74 artigos, dos quais 17 foram selecionados para compor a revisão. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** A enfermagem tem grande importância na prevenção do pé diabético, mas esse dever é frequentemente negligenciado, resultando em complicações. De acordo com os achados, as principais estratégias adotadas pela equipe de enfermagem na prevenção das ulcerações nos pés diabéticos são: educação em saúde, exame dos pés, classificação de risco, uso de calçados e palmilhas terapêuticas, e cuidados regulares com os pés. No entanto, muitos pacientes não seguem essas medidas preventivas, mesmo quando orientados quanto a esses cuidados, aumentando o risco de agravamentos. Desse modo, pode-se perceber que a negligência é um fator crucial que contribui para a não adesão às práticas preventivas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Portanto, a intervenção adequada da enfermagem, educação em saúde e exame físico, dos pés constituem estratégias fundamentais na prevenção de ulcerações nos pés diabéticos. Logo, compreender os fatores determinantes do pé diabético reduz os custos na saúde pública, aprimora a qualidade da assistência prestada e melhora a qualidade de vida do paciente.