

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** QUALIDADE DE VIDA E AUTOCUIDADO EM UM INDIVÍDUO COM SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ: ESTUDO DE CASO

**Relatoria:** Kely Cristina de Sousa Mendes

**Autores:** Gizélia Araújo Cunha Porto

Breno da Silva Torres

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Estudo de caso

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A Síndrome de Guillain-Barré (SGB) é uma polineuropatia periférica, caracterizada pelo início agudo de fraqueza bilateral e simétrica dos membros com reflexos miotáticos diminuídos ou ausentes, desencadeada por um processo infeccioso agudo ocorrido dias ou semanas antes dos sintomas neurológicos. A doença progride, atingindo um pico entre 12 horas e 28 dias, após ocorre um platô. **OBJETIVO:** Analisar as práticas de autocuidado e qualidade de vida de indivíduo diagnosticado com Síndrome de Guillain-Barré. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo observacional descritivo de um estudo de caso com abordagem qualitativa, realizado no Município do Maranhão, através da análise dos dados obtidos do paciente por meio eletrônico com os seguintes questionários: Qualidade de vida SF-36 e epidemiológico da Síndrome de Guillain-Barré, para a realização de análises das frequências das variáveis de acordo com os questionários, foi utilizada a plataforma de análise a Tableau Desktop 2024.1, assim como o Microsoft Excel para elaboração, edição e gerenciamento de planilhas eletrônicas e sua discussão de caso amparada por uma revisão de literatura de artigos científicos. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Após análise dos cálculos dos escores apresentados no questionário de qualidade de vida, divididos em oito domínios sendo eles: Capacidade funcional com 133%; Limitações por aspectos físicos com 385%; Dor com 100%; Aspectos emocionais com 380% sendo classificados como excelente; Estado geral de saúde com 54%; Aspectos sociais 62,5% classificadas como bom; Vitalidade com 35%; Saúde mental com 36% classificados como regular. A análise dos questionários mostra que o paciente apresentou classificação de gravidade da síndrome de Grau IV- sendo confinado a cama ou a cadeira de rodas, com duração do tratamento de seis meses com fisioterapia e imunoglobulinas, sem recaídas após o tratamento. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Foi possível verificar que a intervenção multidisciplinar desempenha um papel crucial na recuperação das limitações funcionais causadas pela SGB, permitindo ao paciente ser mais independente em suas atividades diárias e melhorando sua Qualidade de Vida (QV). Ao longo do percurso da doença o tratamento ameniza e reduz os sintomas, ressaltando a importância do tratamento integrado por uma equipe multidisciplinar, comprometida com a promoção do autocuidado, da QV e reabilitação do paciente, uma vez que a qualidade de vida é um importante indicador do impacto na saúde.