

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** TECNOLOGIAS UTILIZADAS POR ENFERMEIROS PARA PROMOVER A INDEPENDÊNCIA DO PACIENTE IDOSO: REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** Sabrina Maciel da Costa  
Kallyta karolynne Sales Sousa  
Allana Drielly Neres Ribeiro

**Autores:** Daiane Gabrielly Nobrega Coelho  
Gabriel Bento Costa  
Maria de Jesus Lopes Mousinho Neiva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O incentivo à autonomia da pessoa idosa tem sido considerado uma estratégia eficaz na redução da demanda de cuidados no sistema de saúde. Para isso, a equipe de enfermagem, principal responsável na estimulação do autocuidado entre idosos, pode fazer uso de tecnologias como telecomunicação, smartphones e equipamentos de áudio e vídeo, entre outros mecanismos tecnológicos. **OBJETIVO:** Descrever as tecnologias utilizadas por enfermeiros para promover a autonomia da pessoa idosa. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. A busca bibliográfica foi realizada em 2 bases de dados: Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). A estratégia de busca na BVS foi “Tecnologia AND Enfermagem AND Autonomia Pessoal AND Idoso”, na MEDLINE foi utilizado “Technology AND Nurses AND Independent Living AND Aged”. Foram incluídos trabalhos completos publicados nos últimos 5 anos e em português, sendo encontrados, respectivamente, 11 e 17 artigos. Após a análise dos títulos e resumos dos trabalhos, 6 artigos compuseram esse estudo. **RESULTADOS:** O sistema de monitoramento de estilo de vida orientado por IA é constituído por sensores capazes de monitorar o ambiente e aspectos fisiológicos, como a frequência cardíaca, saturação sanguínea de oxigênio e frequência respiratória. Telessaúde, promoção da assistência a distância, esse mecanismo pode beneficiar em especial idosos residentes de comunidades afastadas e que necessitam de monitoramento contínuo, auxílio profissional a distância, ensino e incentivo ao autocuidado. Dispositivos de Alerta de Segurança Pessoal (PSADs), como botões de emergência, relógio de emergência, sensor vestível de detecção de queda e telefone celular com botões de discagem rápida, tais instrumentos permitem uma assistência rápida em situações emergenciais. Além disso, a utilização de smartphones e jogos digitais interativos também demonstraram diminuição na fragilidade dos idosos, aprimorando atividades físicas, nutricionais, saúde mental e funções cognitivas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Observou-se que com a utilização de tecnologias, o monitoramento pode ser feito mesmo que o paciente esteja em casa, possibilitando a pessoa idosa permanecer em seu lar, promovendo qualidade de vida, maior autonomia e independência. Além disso, muitas estratégias tecnológicas de cuidado são de baixo custo e têm impacto positivo nos serviços de saúde, compensando a escassez de profissionais.