Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA ENFERMAGEM NO APOIO EMOCIONAL NO PÓS-PARTO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Lorrany Gabrielly Pereira da Silva
Priscilla de Melo Lima
Samaí Beatriz Guerra Ferreira

Autores: Maria Gabriela da Cruz Teixeira
Lívia Maria Ferreira da Silva
Tatiane Nunes da Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O período pós-parto é uma fase sensível em que as mulheres enfrentam desafios emocionais significativos, como ansiedade e depressão. A enfermagem é essencial nesse contexto, oferece suporte emocional e intervenções que promovem o bem-estar materno e fortalece o vínculo com o recém-nascido. Desde o início da gravidez, durante o pré-natal, os profissionais de enfermagem estão presentes, proporcionando cuidados contínuos que incluem orientação, monitoramento e apoio psicológico. Esta revisão integrativa examina a importância do papel da enfermagem no apoio emocional durante o pós-parto, destacando suas contribuições para a saúde mental das puérperas e para a criação de um ambiente positivo para o desenvolvimento do recém-nascido. OBJETIVO: Identificar o papel da enfermagem no apoio emocional oferecido às mulheres no período pós-parto, destacando as práticas e intervenções que contribuem para a promoção do bem-estar e a redução de sintomas de depressão e ansiedade. MÉTODO: Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura, realizada na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde – BVS e no ScieLo. Utilizaram-se os descritores “Saúde da Mulher”, “Saúde Mental”, “Período Pós-Parto”, combinados pelos operadores booleanos “AND” e “OR”. Foram encontrados 24 artigos, compreendendo os anos de 2019 a 2023, dos quais apenas 6, foram selecionados após critérios de exclusão. RESULTADOS: Segundo a literatura, fatores como histórico familiar, falta de suporte social e financeiro, problemas no casamento, baixa autoestima, complicações no parto e gravidez não desejada influenciam problemas emocionais no pós-parto. A enfermagem atua nesses impactos, oferecendo avaliação precoce e suporte psicológico, conectando as puérperas a recursos de apoio social e financeiro, mediando conflitos conjugais, promovendo a autoestima, proporcionando cuidados especializados após complicações. Adota uma abordagem holística para mitigar os impactos ambientais e sociais, promovendo um ambiente de qualidade. CONCLUSÃO: Portanto, observa-se que a enfermagem desempenha um papel fundamental no apoio emocional no pós-parto, oferece apoio contínuo e personalizado. Dessa forma, vale pontuar que a enfermagem contribui para que as mães se sintam acolhida e enfrentem os desafios emocionais, fortalecendo o vínculo com seus bebês e contribuindo para um melhor bem-estar físico e mental.