

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** CUIDADOS NA ADMINISTRAÇÃO DE INSULINA  
**Relatoria:** Vitória Rodrigues Marques Silva  
Caíque Andrade de Almeida  
Rafaela Correa Bardusco  
**Autores:** Raiany Vitoria da Silva Araujo  
Lucimara Duarte Chaves  
Adilson Marques da Silva  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A insulina é um hormônio sintetizado pelas células  $\beta$ -pancreáticas, cuja principal função é ligar-se a receptores das células para que haja maior captação de glicose para o meio intracelular. No Diabetes Mellitus (DM), a secreção desse hormônio é prejudicada, assim, a insulino terapia torna-se indispensável na regulação dos níveis glicêmicos em pacientes diabéticos. A avaliação clínica do tipo de insulina a ser utilizada no tratamento, os cuidados na administração, manutenção, descarte correto dos materiais, planejar o rodízio de locais para aplicação e as regras específicas de mistura auxiliam na melhora da qualidade de vida do portador e evitam complicações adjacentes como infecções e feridas crônicas. **OBJETIVO:** Fornecer informações sobre os cuidados na administração de insulina, abordando os diferentes tipos de insulina, técnicas de aplicação, regras de mistura, importância do rodízio na administração diária e medidas de segurança necessárias para garantir a eficácia do tratamento. **MÉTODO:** Revisão abrangente da literatura científica e das diretrizes de entidades especializadas, como a Sociedade Brasileira de Diabetes e a Organização Mundial de Saúde. Foram analisadas informações atualizadas e relevantes sobre a definição de diabetes, os tipos de insulina disponíveis, o uso adequado da medicação e os cuidados necessários para o tratamento eficaz do Diabetes Mellitus. **RESULTADO E DISCUSSÃO:** Existem tipos de insulina, diferentes em relação ao início de ação, pico de atividade e duração, sendo elas de ação rápida, curta, intermediária e prolongada. Escolher o tipo certo de insulina e a forma correta de administrá-la é essencial para um bom controle do DM. Além disso, é crucial armazenar, manter e descartar a insulina corretamente, garantindo sua eficácia e evitando instabilidades. Misturar insulinas também requer atenção especial, existem regras específicas para isso, que devem ser seguidas para evitar problemas e garantir a segurança do paciente. Administrar insulina de forma correta envolve conhecimento técnico e cuidados práticos, como o rodízio dos locais de aplicação. **CONSIDERAÇÕES:** O manejo adequado da insulina é um fator crucial no tratamento eficaz do DM. A insulino terapia, quando realizada de maneira correta, contribui significativamente para a manutenção dos níveis glicêmicos, prevenindo complicações associadas à doença, promovendo uma melhor qualidade de vida aos pacientes diabéticos e evitando problemas adjacentes.