

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: IMPACTOS DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA AMAMENTAÇÃO DURANTE O PUERPÉRIO

Relatoria: Laisa Carine Ferreira Moura
Jessica de Menezes Nogueira
Érika Gomes Freitas

Autores: Giovanna dos Santos Castro
Emilly Giovanna Costa Dias
Maria Clara Souza Lima

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O cuidado de enfermagem engloba intervenções planejadas e executadas por enfermeiros para promover, manter e restaurar a saúde dos pacientes. No contexto da amamentação e puerpério, os cuidados de enfermagem são fundamentais para apoiar as mulheres, oferecendo suporte emocional, educacional e prático para superar desafios relacionados à amamentação, garantindo um processo seguro e eficaz para lactantes e lactentes. **Objetivo:** Identificar na literatura científica sobre como os cuidados de enfermagem podem impactar os resultados da amamentação durante o puerpério. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura mediante uma busca nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e PubMed para identificar artigos publicados no últimos 5 anos disponíveis na íntegra, em inglês ou português. Foram utilizados os termos de busca cadastrados no DeCS: “Período Pós-Parto”, “Cuidados Primários de Enfermagem”, “Amamentação”, com o operador booleano “AND”. Dessa forma, foram excluídos estudos que não respondiam a questão norteadora “Quais são impactos dos cuidados de Enfermagem na amamentação durante o puerpério?” A busca inicial resultou em 25 estudos, desses, 4 foram selecionados após leitura e aplicação dos filtros supracitados. **Resultados:** Os artigos apontaram que os cuidados de enfermagem na amamentação durante o puerpério são essenciais e incluem a identificação das necessidades da mulher, especialmente em ambiente domiciliar, através de visitas que previnem complicações como fissuras, ingurgitamento, mastites e desmame precoce. A assistência sistematizada deve focar no cuidado do binômio mãe-bebê, visando promover uma amamentação eficaz e uma relação terapêutica que contribua para uma assistência holística e individualizada. O enfermeiro é responsável por facilitar a autonomia da paciente, promover ações educativas, suporte emocional e psicológico, e a participação da família, além de oferecer orientações sobre nutrição, hidratação e uso seguro de medicamentos. **Considerações finais:** Desta forma, fica evidente que os cuidados de enfermagem durante o puerpério são fundamentais não apenas para promover uma amamentação eficaz e prevenir complicações, mas também para assegurar o bem-estar integral da mãe e do bebê.