

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: DIFICULDADES ENFRENTADAS POR NUTRIZES DURANTE O ALEITAMENTO MATERNO

Relatoria: CLAELSON MARQUES MAGALHÃES

LOUANNY ALICE CARVALHO DA SILVA

Autores: ANDRÉA BORGES ARARUNA DE GALIZA

FLÁVIA ALESSANDRA RIBEIRO DE LIMA

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno (AM) é de suma importância para o desenvolvimento do bebê e para fortalecimento do vínculo entre ele e sua mãe. Contudo, muitas mulheres apresentam dificuldades no ato de amamentar, o que contribui para interrupção dessa etapa crucial entre a nutriz e o lactente. **OBJETIVOS:** Identificar através da literatura científica as dificuldades enfrentadas por nutrizes durante o aleitamento materno. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão de literatura do tipo integrativa realizada através das bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO), Medical Literature Analysis and Retrieval System (MEDLINE) e através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Os critérios de inclusão foram: artigos em português, inglês ou espanhol, publicados entre 2016 e 2021, disponíveis na íntegra e gratuitos. Os critérios de exclusão incluíram artigos repetidos, incompletos, dissertações, teses, textos não disponíveis na íntegra, capítulos de livros irrelevantes à pesquisa. Foram selecionados 11 artigos. **RESULTADOS:** O estudo observou as principais dificuldades que as nutrizes apresentam no ato de amamentar sendo elas: Leite fraco ou pouco, crenças da sociedade, particularidades com as mamas (dor, fissuras, desconforto, endurecimento, técnica inadequada), retorno ao trabalho, ambiente e ausência de companheiro. **CONCLUSÃO:** Diante do exposto, foi possível identificar as dificuldades enfrentadas por nutrizes durante o AM, sendo evidenciado que são inúmeras e todas elas podem influenciar negativamente na prática. Cabe à Enfermagem e toda Equipe Saúde da Família trabalhar não somente com a nutriz, mas também com a família e população sobre a importância do aleitamento materno e os benefícios gerados por essa prática.