

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** EXPLORANDO A EXPERIÊNCIA: VISITA TÉCNICA EM CASA DE APOIO A IDOSOS POR ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM

**Relatoria:** Hygo Marcus da Silva Barreto  
Dênis Carlos Almeida Chaves

**Autores:** Joyce Cleisla da Silva Almeida  
Maria Eduarda da Silva Santos  
Anniely Rodrigues Soares

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: As Práticas Clínicas são disciplinas do curso de graduação em Enfermagem que integram teoria e prática, conforme a matriz curricular do curso, a fim de proporcionar aos discentes experiências em distintos espaços de cuidado à saúde da população. Para tanto, são desenvolvidos estágios e visitas técnicas, permitindo que os alunos adquiram uma compreensão mais profunda da realidade da profissão que irão exercer. Objetivo: Relatar a importância da visita técnica na preparação dos acadêmicos de enfermagem, permitindo a aplicação do conhecimento teórico, desenvolvimento de habilidades técnicas e sociais, e interação com profissionais experientes para uma visão realista da profissão. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, que descreve a visita técnica, realizada em maio de 2024, por alunos do quinto período do curso de Enfermagem do Centro Universitário de João Pessoa - UNIPÊ a um Centro Residencial do Idoso, localizado em João Pessoa, PB, Brasil. Resultados: Durante a visita, a enfermeira explicou que a instituição busca manter os vínculos de familiares e amigos dos residentes, bem como membros da comunidade, incentivando e organizando as visitas de forma agendada, a fim de ampliar o apoio social oferecido aos idosos. Outro ponto importante abordado foi o lazer dos residentes, sendo organizados passeios para pontos turísticos da cidade destinados aos idosos que têm capacidade de locomoção e desejam participar. Os momentos de recreação e interação social promovidos contribuem para o bem-estar físico e emocional dos participantes. Além disso, a instituição promoveu diversas atividades recreativas internas, visando estimular a socialização e melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas atendidas. Conclusão: A interação entre profissionais e acadêmicos de enfermagem revelou uma sólida integração entre teoria e prática, enriquecendo a formação acadêmica. A experiência dos estudantes de enfermagem durante a visita técnica pode proporcionar uma perspectiva diferente do que eles esperavam. Eles puderam observar que o cuidado oferecido aos idosos no Centro Residencial do Idoso representa um modelo eficiente e compassivo, que tem um impacto significativo na saúde e na qualidade de vida dos idosos. Ao enfrentar os desafios do envelhecimento e das condições crônicas com uma abordagem integrada e centrada no paciente, a instituição reitera seu compromisso com o bem-estar e a dignidade dos idosos.