

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA HUMANIZADA E DO MÉTODO CANGURU PARA BEBÊS PREMATUROS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Relatoria: Maria Eduarda Castro Queiroz
MARIA TEREZA CASTRO QUEIROZ

Autores: ELIANDERSON MARIANO GEMAQUE
SEMIRAMIS BERNADINO MARINHO

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Milhões de crianças são afetadas pela prematuridade, nascendo antes das 37 semanas de gestação e enfrentando problemas como regulação do calor, dificuldades respiratórias, maior risco de infecções e complicações neurológicas. Para mitigar esses efeitos e promover o desenvolvimento saudável, é essencial uma abordagem humanizada, que vá além dos cuidados médicos convencionais. O Método Canguru, desenvolvido na Colômbia nos anos 1970, é uma prática importante que envolve o contato pele a pele entre o bebê e os pais. Este método oferece benefícios como estabilidade fisiológica, ganho de peso, redução de infecções e fortalecimento do vínculo afetivo. **OBJETIVO:** O objetivo deste estudo foi demonstrar os benefícios do cuidado humanizado ao recém-nascido, com foco no método canguru, e como essa abordagem pode melhorar os resultados clínicos, emocionais e sociais, tanto no curto como no longo prazo. Um estudo sobre o Método Canguru demonstrou melhorias nos resultados clínicos, emocionais e sociais de bebês prematuros. **METODOLOGIA:** A pesquisa bibliográfica, foi realizado na base de dados Google Acadêmico, onde foi utilizado as palavras-chave: “Cuidado humanizado” e “Método Canguru”. Foram selecionados artigos lançados desde 2024, visando garantir que a análise dos impactos no desenvolvimento de prematuros esteja voltada para práticas mais modernas e nas descobertas mais recentes. **RESULTADOS:** Essa revisão de literatura destacou a eficácia do método em regular a temperatura corporal, melhorar o aleitamento materno e reduzir o estresse e a dor nos prematuros. Os resultados indicam que o Método Canguru não só beneficia os bebês, mas também oferece apoio emocional aos pais. Recomenda-se a disseminação desta prática nas unidades de terapia intensiva neonatal através de políticas públicas e capacitação das equipes de saúde. Mais pesquisas são necessárias para avaliar os benefícios a longo prazo dessa abordagem. **CONCLUSÃO:** Por fim, esse estudo destaca a importância do método canguru para bebês prematuros e seus pais, recomendando sua disseminação nas UTIs neonatais através de políticas públicas e capacitação de equipes de saúde. A necessidade de mais pesquisas para entender os benefícios a longo prazo e melhorar a implementação é ressaltada. O método canguru é promissor e eficaz na saúde neonatal.