

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: AVALIAÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL E GLICEMIA DE ROTINA E SUA RELEVÂNCIA NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS

Relatoria: SARA ARAÚJO PRADO PÉCLAT
Lidia Stella Teixeira de Meneses
Júlia Rodrigues Aguiar

Autores: Alinna Rodrigues Araújo
Ilana Mesquita Coelho
Iarlei Silva de Araujo

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: As doenças crônicas podem ser mensuradas por uma duração maior que 3 meses ou durante toda a vida. O aparecimento destas patologias estão muitas vezes associadas ao estilo de vida individual, com repercussões na pressão arterial e índice glicêmico, sendo a hipertensão e a diabetes mais comum, mas que podem ser prevenidas com o periódico acompanhamento desses parâmetros. Dessa forma, a avaliação de rotina da pressão arterial e glicemia se torna um aliado para a prevenção de doenças crônicas. **OBJETIVO:** Descrever a experiência dos acadêmicos de enfermagem de uma liga de enfermagem cardiovascular em uma blitz educativa alusiva ao Dia da Hipertensão Arterial em um shopping local e como a aferição de rotina realizadas durante o evento contribuem para a prevenção de doenças crônicas. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado por acadêmicos de uma liga de enfermagem cardiovascular em um shopping local. Durante a referida atividade, os participantes foram organizados em estações específicas para a aferição de glicose, medição da pressão arterial e entre outros. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Durante a aferição da pressão arterial e glicemia, foi avaliado que grande parte dos participantes já possuíam predisposição às doenças cardiovasculares por estilo de vida. Dos cinquenta e um participantes, muitos relataram não realizar nenhuma verificação de rotina. Notou-se ainda que grande parte dos participantes se surpreenderam com os valores obtidos que, muitas vezes, se mostravam superiores a 130x95mmHg no caso da pressão arterial, que segundo a Sociedade Brasileira de Cardiologia é considerado pré-hipertensão, e valores superiores a 110mg/dL no caso da glicemia capilar sem jejum, que segundo a Sociedade Brasileira de Diabetes é considerado pré-diabetes. Tais valores são preocupantes no que tange a doenças crônicas como hipertensão e diabetes. Em cada estação ocorreu uma educação em saúde, por meio de orientações verbais, direcionamento para busca de avaliações mais detalhadas em valores alterados e sugestão de manter uma avaliação dos parâmetros rotineiramente. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Baseado nesse cenário, juntamente com os resultados do público, o qual foi atendido na atividade realizada no shopping local, percebe-se a necessidade da atenção para as possíveis doenças crônicas, somado à importância das avaliações periódicas, visto que essas patologias costumam se desenvolver ao longo do tempo e muitas vezes de forma silenciosa.