

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA IDOSOS SOBRE CÂNCERES EM UM CENTRO DE CONVIVÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Breno Silva Torres

Autores: Iara Leal Torres

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: As ações realizadas nos centros de convivência de idosos tem como foco atividades que contribuam para um envelhecimento saudável. Nesse sentido, sabendo que as neoplasias apresentam forte relação com o envelhecimento, e que no Brasil a incidência e prevalência de câncer em idosos são três a quatro vezes maiores que em adultos é imprescindível que estudos sejam realizados acerca dessa temática. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de um acadêmico de Enfermagem sobre Educação em Saúde em um centro de convivência. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo, qualitativo do tipo relato de experiência que ocorreu em maio de 2024 e envolveu um acadêmico do oitavo período do curso de Bacharelado em Enfermagem de uma Instituição de Ensino Superior da rede pública. A pesquisa foi ambientada em um Serviço de Convivência para Idosos em um Município no interior do Maranhão. Realizou-se uma palestra com o tema “Câncer e Envelhecimento” abordando os cânceres de maior incidência em idosos e os principais fatores de risco associados a patologia. A atividade foi dividida em duas etapas: na etapa I, ministrou-se uma palestra, por meio de recursos didáticos e audiovisuais expostos em slide. Na etapa II, foi realizada a dinâmica “Balão Premiado”, dentro dos balões havia perguntas abordando os tipos de câncer e sintomas. **RESULTADOS:** No decorrer da dinâmica foi possível explicar sobre as neoplasias e esclarecer as dúvidas a respeito do tema. Visto que, durante a palestra observou-se que eles desconheciam os principais fatores de risco e sintomas dos cânceres, desta forma essa estratégia mostrou-se como um acolhimento necessário e proporcionou uma melhor interação dos usuários com o acadêmico. O que ressalta a importância da inserção dos estudantes de enfermagem para disseminação de informações em saúde, que colaboram com o processo de formação acadêmica. A experiência permitiu evidenciar a relevância da Educação em Saúde no ambiente com idosos, pois é importante aumentar o conhecimento, contribuindo para a promoção da saúde desse público. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A atividade motivou a participação dos idosos e gerou um ambiente mais interativo e dinâmico, onde todos puderam esclarecer suas dúvidas sobre o tema discutido. Evidenciando assim a importância na divulgação de informações adequadas sobre diagnóstico, prevenção e tratamento dos cânceres e a promoção de atividades que envolvam e estimulem os idosos a discutir temas pertinentes à sua saúde.