

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: NUTRIÇÃO E ENDOMETRIOSE: REVISÃO INTEGRATIVA
Relatoria: Isabelly vitória Miranda da Silva
Vanessa Chaves dos Santos
Polyana Norberta Mendes
Autores: Carla Danielle Araújo Feitosa
Arthur Veras Lima
Fernanda Elaine da Silva Soares
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: a endometriose se entende como a presença de tecido endometrial para fora da cavidade uterina, que pode atingir vários órgãos, de etiologia ainda desconhecida, que acomete muitas mulheres em fase reprodutiva, tendo como principais sintomas a dor pélvica, dispareunia, dismenorria e a infertilidade. Existem algumas hipóteses que explicam as causas e fatores da endometriose como o padrão alimentar inadequado influenciam no desequilíbrio corporal, resultando a maior produção de radicais livres, responsáveis pelo estresse oxidativo, aumentando assim as chances de desenvolvimento da doença. Objetivo: analisar as evidências científicas acerca da revisão integrativa sobre a endometriose e a nutrição. Métodos: trata-se de uma revisão de integrativa realizada nas bases de dados do DeCS e BVS. Resultados: A relação entre os micronutrientes e a endometriose está ligada com o fato de que as vitaminas C e E, e as vitaminas do complexo B ajudam na absorção de radicais livres, modulam a resposta inflamatória e a reprodução hormonal. Considerações finais: O processo inflamatório na endometriose pode se distribuir para outros órgãos. O entendimento sobre a dieta nutricional pode exercer um papel importante na regulação da inflamação crônica da endometriose e o controle dos sinais e sintomas, para uma melhor qualidade de vida.