Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA: SAÚDE SEXUAL E GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA

Relatoria: Washigton Ferreira Feitosa
Wendel Ivan Reis Coelho
Andréia Ferreira Sousa

Autores: Weslânia Emanuela Silva
Lorena Rocha Batista Carvalho
Márcia Laís Fortes Rodrigues Mattos

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A adolescência é um período crítico para o desenvolvimento da identidade sexual e das competências reprodutivas. Durante essa fase, a falta de informações adequadas e o acesso limitado a serviços de saúde podem levar a comportamentos de risco, incluindo a gravidez precoce. Este relato de experiência descreve as intervenções realizadas em um grupo de adolescentes em uma escola pública, visando a promoção da saúde sexual e a prevenção da gravidez na adolescência. Objetivos: Relatar a experiência dos alunos do oitavo período de enfermagem durante o estágio curricular em uma unidade básica de saúde na cidade do Maranhão. Métodos: A realização de palestras e oficinas sobre temas como anatomia e fisiologia reprodutiva, métodos contraceptivos, prevenção de infecções sexualmente transmissíveis, consentimento e relacionamentos saudáveis, a disponibilização de sessões de aconselhamento individual e em grupo para discutir questões relacionadas à sexualidade e saúde emocional, as parcerias com unidades de saúde locais para facilitar o acesso dos adolescentes a serviços de saúde sexual, incluindo consultas médicas e distribuição de preservativos. Resultados: Observou a importância de atividade educativa para os adolescentes, pois a primeira relação sexual é vista como um marco na vida do jovem, pois inclui um conjunto de riscos e consequências na falta de informações adequadas. Muitas vezes os adolescentes se deixam influenciar pelo meio em que convive, por esse motivo e por outros é que se deve procurar ao máximo dialogar e mostrar ao jovem o significado de seus valores. Conclusão: A implementação de um programa abrangente de educação sexual em escolas públicas mostrou-se eficaz na promoção da saúde sexual e na prevenção da gravidez na adolescência. O aumento do conhecimento e a mudança de comportamento entre os adolescentes destacam a importância de intervenções contínuas e de suporte para essa faixa etária. Recomendamos a expansão de programas semelhantes para outras escolas e a inclusão de componentes de apoio psicológico e acesso facilitado a serviços de saúde sexual.