

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA CETOACIDOSE DIABÉTICA
Relatoria: Vannessa Maria Guedes Filgueira
Maria Paula Martins de Andrade
Ana Luiza de Almeida Lima
Autores: Anderson Flor Guilherme
Emmily Ferreira de Farias Cardoso
Monara Tomaz Leite
Modalidade: Pôster
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: A cetoacidose diabética (CAD) é uma complicação grave do diabetes mellitus, caracterizada por hiperglicemia, acidose metabólica e hipercetonemia, cuja prevalência varia em torno de 8 a cada 1.000 admissões hospitalares no Brasil. Nesse contexto, a abordagem de enfermagem na CAD, é multifacetada, envolvendo desde a educação e prevenção em saúde até intervenções clínicas diretas. **Objetivo:** Avaliar os cuidados de enfermagem em situações de cetoacidose diabética evidenciados na literatura científica. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, elaborada de acordo com as diretrizes metodológicas Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA). Para tanto, foi realizado o cruzamento parametrizado de descritores nas Bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), National Library of Medicine (PubMed) e Portal de Periódicos da CAPES, com os termos: “Diabetic Ketoacidosis”, “Nursing Care”, “Cetoacidose Diabética” e “Cuidados de Enfermagem”. Foram incluídos trabalhos publicados entre janeiro de 2019 e maio de 2024, em português e inglês. Foram excluídos artigos de revisão da literatura, capítulos de livros e trabalhos com acesso pago, a fim de responder à questão norteadora: “Quais as evidências sobre os cuidados de enfermagem ao paciente com cetoacidose diabética?”. **Resultados e Discussão:** Foram encontrados 57 estudos e, após a leitura e análise, foram selecionados 8 artigos para compor a amostra. Há evidências de que os profissionais de enfermagem possuem conhecimento escasso sobre as causas, sinais e sintomas e complicações da CAD. Outros estudos apontaram para soluções tecnológicas em saúde, como o controle virtual da glicemia, e um conjunto de ferramentas educacionais para profissionais de saúde e sobre protocolos de enfermagem que incorporam testes point-of-care (POC), os quais podem ser um instrumento complementar durante a triagem para facilitar o diagnóstico precoce e agilizar o atendimento de pacientes diabéticos em unidades de pronto atendimento. **Considerações Finais:** A CAD continua sendo um problema relevante para a saúde pública, havendo a necessidade de abordagens eficazes para prevenção e tratamento. Os estudos mostram que as ações de enfermagem aos pacientes com CAD envolvem medidas como monitoramento contínuo dos pacientes, conscientização sobre diabetes mellitus, educação em saúde para reconhecer sintomas precocemente e manuseio adequado da insulina.