Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: “SENTIMENTOS DO SER MÃE”: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE AÇÃO EXTENSIONISTA

Relatoria: Jacinta da Silva gomes
Sueli Aparecida Albuquerque de Almeida

Autores: Ellen de Araujo Rodrigues Abdala
Gabriel Azeneudo Oliveira da Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: As ações de extensão propiciam aos seus participantes uma riquíssima troca de saberes, experiências, vivências e opiniões, contribuindo não só para a formação profissional dos acadêmicos inseridos nas mesmas, mas também para a aquisição de novos conhecimentos pela comunidade assistida. OBJETIVO: Relatar as vivências dos acadêmicos de enfermagem durante o desenvolvimento de uma das ações de extensão, intitulada “o que é ser mãe”, feita com as mães de menores com deficiência, assistidos no Centro Especializado em Reabilitação-CER de Campina Grande-Paraíba. METODOLOGIA: Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, baseado em uma das dinâmicas realizadas pelo projeto de extensão “Mães de menores com deficiência física: a escuta e as orientações realizadas pelo enfermeiro no serviço”, da Universidade Estadual da Paraíba, Campus I, Campina Grande-PB. Na dinâmica, as participantes retiravam de uma caixinha frases reflexivas que remetiam a maternidade e ao maternar, posteriormente as mesmas eram convidadas a ler e verbalizar seus sentimentos acerca do escrito, o que estimulava suas falas, bem como a elaboração de belíssimos discursos acerca dos sentimentos e dificuldades vivenciados durante sua vasta experiência como mãe. RESULTADOS: A ação de extensão nos propiciou identificar os elevados ideais de maternidade dessas mulheres e constatar uma série de necessidades e fragilidades psicossociais e afetivas nesse público, o que beneficiou tanto os discentes, que tiveram a oportunidade de ofertar uma escuta qualificada a essas mulheres, observando suas opiniões, dificuldades e experiências em prol do cuidado de seus filhos, quanto às participantes, que puderam expressar suas convicções, impasses e vivências acerca desse seu extensivo, árduo e gratificante papel de mãe. CONSIDERAÇÕES FINAIS: A participação dos acadêmicos de enfermagem nessa ação de extensão possibilitou que os mesmos pudessem detectar a subjetividade, força e beleza das falas e concepções dessas mulheres em relação à maternidade e ao seu papel de genitora, além da grande sobrecarga física, psíquica e social a que as mesmas são expostas em favor do cuidado de seus filhos.