

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: MUSICOTERAPIA ASSOCIADA A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM: UMA ABORDAGEM TERAPÊUTICA PARA OS ALUNOS DA APAE

Relatoria: Maria Luiza Baima Cutrim Rosa
MARIA BEATRIZ PEREIRA DA SILVA

Autores: Kassandra Cristina Silva da Costa
Irenilda Victoria de Oliveira Medeiros

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A musicoterapia é um método terapêutico que utiliza músicas com vozes ou somente na forma instrumental, sendo normalmente indicada para auxiliar no tratamento de condições de saúde, como ansiedade, estresse, transtorno do espectro autista, dor crônica, Alzheimer ou Acidente vascular cerebral, por exemplo, pois possui diversos benefícios como melhorar o humor, concentração, memória, movimentos, interação social e o raciocínio lógico. Nesse sentido, ela se torna uma grande aliada da assistência de enfermagem para pacientes que possuam deficiências intelectuais e múltiplas como as que estão presentes nos alunos da Associação dos Pais e amigos dos Excepcionais. **OBJETIVO:** Este trabalho tem como objetivo analisar a grande importância e os efeitos provocados pela musicoterapia quando aliada a assistência de enfermagem no tratamento de alunos da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais. Busca-se então avaliar como esse método ajuda na melhora do desenvolvimento social, aprendizado e bem-estar social dos assistidos pela instituição. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência baseado em uma ação do projeto de extensão “alegria e saúde”, da Universidade Estadual do Maranhão - Campus Bacabal, que visava levar não somente a saúde, como também a inclusão através da musicoterapia. **RESULTADOS:** Observou-se que com a ajuda da musicoterapia esses alunos conseguiram realizar interação social ao participarem e compartilharem sua relação com a música, além de também promover desenvolvimento de habilidades motoras ao dançarem e ao interagirem com as dinâmicas elaboradas pelas discentes do projeto. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** É possível concluir que a musicoterapia é uma ferramenta imprescindível da assistência de enfermagem, pois proporciona aos pacientes uma melhora significativa do bem-estar e desenvolvimento psicomotor de uma forma mais criativa. **REFERÊNCIAS:** Musicoterapia estimula o bom humor, reduz o estresse e a ansiedade. Disponível em: <<https://www.tuasauade.com/beneficios-da-musicoterapia/>>.