Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PACIENTES COM FIBROMIALGIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Relatoria: Vanessa Vívian Lopes de Oliveira
Sara Lopes Fernandes
Autores: Kenia Stéfani Chaves Nobre
Hilderlânia de Freitas Lima

Modalidade: Pôster
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Pesquisa

Resumo:

A fibromialgia é uma condição crônica caracterizada por dor generalizada, não inflamatória que atinge o sistema músculo esquelético, podendo irradiar e provocar desequilíbrios em outros sistemas. Conhecendo tais pontos negativos que a condição causa, os profissionais enfermeiros devem focar na integralidade nos cuidados prestados, visando o autocuidado e bem-estar dos mesmos, viabilizando as necessidades pessoais. Objetivo é identificar por meio da literatura científica os cuidados de enfermagem mais eficazes prestados aos pacientes com fibromialgia. Trata-se de uma revisão de literatura realizada nas bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrievel System Online (MEDLINE), através do cruzamento dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Fibromialgia, Cuidados de Enfermagem e Qualidade de vida, conectados pelo operador booleano AND. Incluíram-se os estudos disponíveis gratuitamente na íntegra, publicados em português e inglês sem restrição de tempo. Excluídas as produções com dados secundarias e com duplicidade, obtendo-se uma amostra de 10 artigos. Os pacientes com fibromialgia apresentam fadiga e vários sintomas físicos e emocionais que comprometem a qualidade de vida dos pacientes. Assistência de enfermagem centrada nesses pacientes inclui intervenções com foco na promoção de alívio da dor, com utilização de antidepressivos e analgésicos; suporte psicológico, pois o emocional do paciente impacta diretamente em sua saúde e na adesão do tratamento, como também, na educação sobre a fibromialgia, contribui significativamente para a melhoria da qualidade de vida dos pacientes. As intervenções personalizadas e a promoção de hábitos saudáveis mostraram-se eficazes na redução dos sintomas e no aumento da capacidade de enfrentamento dos indivíduos diagnosticados com fibromialgia. É evidente que assistência de enfermagem para pacientes com fibromialgia requer a compreensão do processo de dor, porém vai além, abrangendo suporte emocional e educação sobre a condição. A abordagem personalizada dos enfermeiros desempenha um papel crucial na melhoria da qualidade de vida desses pacientes, facilitando o controle dos sintomas e promovendo uma melhor adesão ao tratamento.