

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: EXTENSÃO NO ALOJAMENTO CONJUNTO DA MATERNIDADE ESCOLA ASSIS CHATEAUBRIAND - MEAC: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Emanuelle Maria Rocha de Carvalho
Maria Eduarda Pessoa de Carvalho
Jeanny Susan Monteiro de Lima

Autores: Iara Vitória Caldas Belo
Maryanne Cardoso Ponte
Maria Amanda Mesquita Fernandes

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A extensão dentro da formação acadêmica na área da saúde possibilita que, ainda nos semestres iniciais, os discentes apliquem na prática os conhecimentos adquiridos nas disciplinas teóricas e experimentem o ambiente de atuação profissional. Além disso, os alunos vivenciam a troca de conhecimento entre os familiares e puérperas internadas, por meio da educação em saúde. Objetivo: Relatar a experiência de discentes de enfermagem e terapia ocupacional numa ação de extensão no alojamento conjunto da Maternidade Escola Assis Chateaubriand (MEAC). Metodologia: Trata-se de um relato de experiência, sobre as extensões realizadas por estudantes da Liga Acadêmica de Neonatologia e Pediatria (LANEP) no alojamento conjunto da MEAC, no mês de Junho de 2024 na capital do Ceará. As ações foram realizadas nas enfermarias, com familiares e puérperas, tendo como objetivo orientá-los sobre os cuidados básicos com o bebê. A atividade foi introduzida com a entrega de folders seguida pelas orientações e informações mais importantes sobre o tema proposto. Como dinâmica educativa lúdica para consolidação do aprendizado, foi aplicado um jogo educativo de mitos e verdades. Por fim, houve a demonstração prática com uma boneca sobre a forma correta de realizar os cuidados. Resultados: Obteve-se que as atividades de educação em saúde são fundamentais para promover a autonomia dos familiares e puérperas, visto que fornecem informações importantes sobre os cuidados com o bebê, amamentação e prevenção de agravos na infância. As experiências vivenciadas pelas acadêmicas destacaram a importância da extensão universitária na formação profissional, pois contribuíram para o desenvolvimento de competências importantes, como a comunicação, criatividade e o trabalho em equipe. Contudo, foram encontrados alguns desafios, como a adaptação ao ambiente hospitalar, a otimização do tempo e o manejo das explicações, entretanto foram conduzidos através do diálogo entre as discentes e o público. Considerações finais: Em suma, a ação caracterizou-se como proveitosa e enriquecedora às discentes presentes, pois propiciou o desenvolvimento acadêmico no contexto hospitalar. Ademais, a extensão contribuiu para o aperfeiçoamento de habilidades e competências no que tange à cuidados gerais do recém-nascido, além de proporcionar uma conscientização individual e coletiva, a fim de garantir uma melhor qualidade de vida à comunidade envolvida.