

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: IMPLEMENTAÇÃO DO NAS COMO INSTRUMENTO PARA MENSURAR CARGA DE TRABALHO EM UTI: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Ana Beatriz dos Santos Torres
Ruan Kauê Tomé Marques

Autores: Claudia Simões Cavalcanti de Albuquerque Bezerra
Samia Jardelle Costa de Freitas Maniva

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O Nursing Activities Score (NAS) é uma escala desenvolvida, a fim de mensurar a carga de trabalho de enfermagem em uma Unidade de Terapia Intensiva. Esse instrumento possibilita identificar o tempo de assistência de enfermagem fornecido aos pacientes internados, subsidiando, desta forma, o cálculo e a distribuição dos profissionais. Quando aplicada, esta escala permite detectar sobrecargas e falta de profissionais no dimensionamento de acordo com as necessidades do perfil clínico dos pacientes. **OBJETIVO:** Relatar a experiência do processo de implementação do NAS para mensurar carga de trabalho da enfermagem em uma UTI. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, fundamentado na avaliação da carga de trabalho de enfermeiros e técnicos de enfermagem da UTI Clínica de um Hospital Universitário realizada, em fase inicial, por estudantes de graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará, integrantes do projeto de extensão Liga Acadêmica de Enfermagem em Cuidados Críticos (LAECC). **RESULTADOS:** A mensuração foi efetuada a partir do preenchimento do NAS semanalmente pelos estudantes de enfermagem, em que a pontuação é relacionada à quantidade de horas de demanda da enfermagem para cada leito no período de 24 horas. Espera-se que a partir da aplicação da escala pelos estudantes, esta possa ser efetivada no sistema de gestão do hospital, para que o preenchimento seja feito pelos próprios profissionais da unidade diariamente. Para efetuar o preenchimento, os estudantes realizaram a consulta ao prontuário do paciente e aos livros de registros. A avaliação foi feita a partir de 8 leitos, com variação de gravidade entre os pacientes. Por ser uma unidade em que há uma demanda de cuidados críticos e monitorização constante, a pontuação média esperada é de cerca de 21,6 horas de atividades de enfermagem. Diante da média esperada, observa-se que, em um período de 24 horas, a equipe de enfermagem é requerida cerca de 90% do tempo. **CONCLUSÃO:** Observou-se que a partir da utilização da escala NAS foi possível determinar o perfil de gravidade dos pacientes admitidos na unidade, sendo uma experiência enriquecedora para os estudantes de enfermagem na aplicação do conhecimento do paciente crítico, além de colaborar com o serviço, no sentido de implementar a escala de forma definitiva.