

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE O USO ABUSIVO DE PSICOTRÓPICOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Maria Jaíne Buriti de Almeida  
Antônio Marcos da Silva Cunha

**Autores:** Isabela da Silva Lima  
Paulo Natanael de Araújo Nogueira  
Semiramis Bernardino Marinho

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A Organização Mundial da Saúde considera os medicamentos psicotrópicos como aqueles que agem no sistema nervoso central produzindo alterações de comportamento, humor e cognição. Um estudo realizado no Brasil em 2005, revelou que 5,6% dos entrevistados relataram ter feito uso de benzodiazepínicos, um índice acima da média global. A Estratégia Saúde da Família visa atender os indivíduos no território, com foco na promoção da saúde, incluindo a saúde mental. Assim, o presente estudo se deu por base em momentos de educação em saúde em uma unidade básica de saúde do município de Quixadá, Ceará, e tiveram como tema “Hábitos, dependência e o uso abusivo de psicotrópicos”. Objetivo: Relatar as experiências de educação em saúde na Atenção Primária. Método: Trata-se de um relato descritivo, baseado em ações práticas da disciplina de Enfermagem em Saúde Mental. Resultados/discussão: Durante as ações, ao abordar alguns dos medicamentos psicotrópicos mais conhecidos, diversas pessoas disseram já conhecer ou usar. Isso evidencia um consumo que, muitas vezes, representa um método mais rápido para aliviar o sofrimento. Considerações finais: Conclui-se, portanto, que essa problemática precisa ser debatida na Atenção Primária, com auxílio da educação em saúde. Como limitações deste estudo, trata-se de uma ação acadêmica, na qual o principal objetivo foi estabelecer um diálogo, levando informações e promovendo reflexões. Assim, é imperativo realizar mais ações semelhantes, considerando que há muito a se conquistar no campo da saúde mental, com demandas tão evidentes nos dias atuais. Referências COSTA, Sérgio Henrique Nascente; YONAMINE, Maurício; RAMOS, Andrea Luciana Martins; OLIVEIRA, Fernando Gomes Ferreira; RODRIGUES, Caroline Rego; CUNHA, Luiz Carlos da. Prevalência do uso de drogas psicotrópicas em unidades da polícia militar. *Ciência & Saúde Coletiva*, [S.L.], v. 20, n. 6, p. 1843-1849, jun. 2015. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232015206.00942014>. STIVAL, Ana Paula Cintra; SOUSA, Johnatan Martins; ESPERIDIÃO, Elizabeth; FARINHA, Marciana Gonçalves; SILVA, Nathália dos Santos; DALLEGRAVE, Daniela. DEMANDAS DE CUIDADO EM SAÚDE MENTAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: perspectiva de enfermeiros supervisores. *Enfermagem em Foco*, João Pessoa - Pb, v. 15, n. 15, p. 1-7, 22 jan. 2024. Conselho Federal de Enfermagem - Cofen. <http://dx.doi.org/10.21675/2357-707x.2024.v15.e-202417>.