

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DO ESTÁGIO EM SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Flávia Alessandra Ribeiro de Lima

Antônio Rafael de Jesus Costa

Diná Cruz Ferreira

**Autores:** Vanderléia Da silva leitão

Yasmin Alves Vieira

Rafael Rocha de Melo

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Segundo a OMS, saúde mental é um estado de equilíbrio entre os aspectos mental, físico e pessoal. O Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) é um local ao qual oferecem serviços de saúde abertos e gratuitos através do SUS para a comunidade, formado por uma equipe multiprofissional que atua em conjunto para atender às necessidades de saúde mental das pessoas. Nesse contexto o estágio em saúde mental e psiquiátrica é essencial para desenvolver atividades clínicas e interpessoais. **OBJETIVOS:** Refletir acerca da importância do estágio em saúde mental e psiquiátrica para a formação profissional, com base nas experiências acadêmicas vividas por graduandos do 9º semestre de enfermagem. **MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência acadêmica vivenciadas por acadêmicos de enfermagem durante o estágio supervisionado obrigatório em saúde mental e psiquiátrica realizados no CAPS II em um município do Maranhão. **RESULTADOS:** Durante o estágio Supervisionado, foi possível destacar a inclusão da humanização no cuidado à saúde mental. Os acolhimentos permitiram conhecer melhor cada paciente. As consultas de enfermagem evidenciaram a importância da comunicação da equipe multiprofissional. As visitas domiciliares possibilitaram conhecer a realidade de cada paciente. A confiança entre o paciente e o enfermeiro é essencial para um tratamento eficaz. **CONCLUSÃO:** O estágio supervisionado em saúde Mental e Psiquiátrica foi essencial à formação dos graduandos, desenvolvendo comunicação, trabalho em equipe, competências clínicas da enfermagem, humanização e quebra de tabus acerca da saúde mental.