

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA COMPREENSÃO DO EXAME FÍSICO PEDIÁTRICO PARA O CUIDADO CLÍNICO EM ENFERMAGEM

Relatoria: Erinaldo Sousa da Silva
Anderson da Silva Rodrigues
Rubens Daniel Sousa Ferreira

Autores: Liedson Gomes Pereira
Pedro Henrique de Sousa Queiroz
Vinicius Oliveira Almeida

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A semiologia é essencial na prática da enfermagem, desempenhando um papel crucial na avaliação dos pacientes, sendo a primeira etapa do processo de enfermagem permitindo aos enfermeiros conseguirem analisar minuciosamente os sinais e sintomas, proporcionando uma compreensão aprofundada do estado de saúde, no caso deste estudo, das crianças. **Objetivos:** Identificar na literatura científica a importância da compreensão adequada do exame físico em crianças. **Métodos:** Trata-se de um estudo do tipo revisão integrativa da literatura, cujo levantamento bibliográfico ocorreu em junho de 2024, por meio da seguinte questão norteadora “Qual é a importância da compreensão adequada do exame físico em crianças?”. Foram utilizados os termos “pediatria”, “exame físico”, e “enfermagem”, registrados nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), sendo definidos como ambiente de pesquisa o portal de periódicos CAPES e a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Foram incluídos artigos, de 2019 a 2024, disponíveis na íntegra, no idioma português, inglês e espanhol, referentes à temática. Dentre os critérios de exclusão, estão os estudos duplicados, teses, dissertações, revisões sistemáticas e estudos que não abordam a atuação da enfermagem, sendo selecionados 4 artigos para amostra final. **Resultados:** Os estudos apontaram que apenas 7,4% dos atendimentos dos enfermeiros incluíram a realização de exame físico, revelando uma prática insuficiente nessa área crucial. A compreensão adequada do exame físico em crianças é fundamental para o raciocínio do diagnóstico de enfermagem prioritário além de possibilitar o desenvolvimento adequado do planejamento de enfermagem, conforme evidenciado pelos resultados dos estudos. Ainda há a reflexão apontada nos artigos sobre a baixa realização do exame físico que indica uma necessidade urgente de melhorias na formação e na prática dos profissionais. **Considerações finais:** A compreensão e a prática adequada da semiologia permitem a identificação de alterações fisiológicas e patológicas, contribuindo para diagnósticos precisos de acordo com a avaliação de enfermagem, incluindo o exame físico que é base para a formulação de estratégias eficazes de saúde, favorecendo o crescimento saudável das crianças. Este estudo destaca a necessidade de melhorias na formação dos enfermeiros e na adesão aos protocolos para garantir diagnósticos de enfermagem precisos e intervenções eficazes. Investir nesses aspectos é crucial para melhorar a assistência de enfermagem às crianças.