# Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DA COMPREENSÃO DO EXAME FÍSICO PEDIATRICO PARA O CUIDADO CLÍNICO EM ENFERMAGEM

**Relatoria:** Erinaldo Sousa da Silva
Anderson da Silva Rodrigues
Rubens Daniel Sousa Ferreira
**Autores:** Liedson Gomes Pereira
Pedro Henrique de Sousa Queiroz
Vinicius Oliveira Almeida

**Modalidade:** Comunicação coordenada
**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: A semiologia é essencial na prática da enfermagem,desempenhando um papel crucial na avaliação dos pacientes,sendo a primeira etapa do processo de enfermagem permitindo aos enfermeiros conseguirem analisar minuciosamente os sinais e sintomas,proporcionando uma compreensão aprofundada do estado de saúde,no caso deste estudo,das crianças. Objetivos: Identificar na literatura científica a importância da compreensão adequada do exame físico em crianças.Métodos: Trata-se de um estudo do tipo revisão integrativa da literatura,cujo levantamento bibliográfico ocorreu em junho de 2024,por meio da seguinte questão norteadora “Qual é a importância da compreensão adequada do exame físico em crianças?”.Foram utilizados os termos “pediatria”,“exame físico”,e “enfermagem”,registrados nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS),sendo definidos como ambiente de pesquisa o portal de periódicos CAPES e a Biblioteca Virtual em Saúde(BVS).Foram incluídos artigos,de 2019 a 2024,disponíveis na íntegra,no idioma português,inglês e espanhol,referentes à temática.Dentre os critérios de exclusão,estão os estudos duplicados,teses,dissertações,revisões sistemáticas e estudos que não abordam a atuação da enfermagem,sendo selecionados 4 artigos para amostra final.Resultados: Os estudos apontaram que apenas 7,4% dos atendimentos dos enfermeiros incluíram a realização de exame físico,revelando uma prática insuficiente nessa área crucial.A compreensão adequada do exame físico em crianças é fundamental para o raciocínio do diagnóstico de enfermagem prioritário além de possibilitar o desenvolvimento adequado do planejamento de enfermagem,conforme evidenciado pelos resultados dos estudos.Ainda há a reflexão apontada nos artigos sobre a baixa realização do exame físico que indica uma necessidade urgente de melhorias na formação e na prática dos profissionais.Considerações finais: A compreensão e a prática adequada da semiologia permitem a identificação de alterações fisiológicas e patológicas,contribuindo para diagnósticos precisos de acordo com a avaliação de enfermagem,incluindo o exame físico que é base para a formulação de estratégias eficazes de saúde,favorecendo o crescimento saudável das crianças.Este estudo destaca a necessidade de melhorias na formação dos enfermeiros e na adesão aos protocolos para garantir diagnósticos de enfermagem precisos e intervenções eficazes.Investir nesses aspectos é crucial para melhora da assistência de enfermagem às crianças.