

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ENFERMAGEM EM SAÚDE MULHER: APLICABILIDADE NOS CONSULTÓRIOS DE ENFERMAGEM

Relatoria: Sara Melo Araújo
Sheila Cristina Teixeira Fonseca
Sabrina Conceição Almeida Pereira

Autores: Valéria Maria Barros Ferreira
Lorraine Nataly de Sousa Lopes
Hugo Lima Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A Resolução do Conselho Federal de Enfermagem (COFEN) Nº 568/2018 aprovou o regulamento dos consultórios de enfermagem e clínicas de enfermagem, o que tem configurado uma ferramenta importante para a produção de serviços inovadores para a enfermagem. Na saúde da mulher, o enfermeiro especialista executa atividades indispensáveis para a promoção em saúde, atuando de maneira abrangente e integrada. Objetivo: Investigar as ações de enfermagem voltadas à saúde da mulher nos consultórios de enfermagem. Metodologia: Esta é uma revisão integrativa, em que utilizou-se as bases de dados SciELO e Pubmed, aplicando os Descritores em Ciências da Saúde(DeCS)/Medical Subject Headings(MeSH): nursing, obstetrics, entrepreneurship, women's health, clinic, query, juntamente com os operadores booleanos AND, OR e NOT. Incluiu-se artigos publicados nos últimos 5 anos, na língua inglesa ou portuguesa, excluiu-se revisões de literatura, monografias, teses e dissertações. Ademais, fez-se uso de resoluções e pareceres dos conselhos de enfermagem. Resultados e Discussões: Após a busca, incluiu-se 14 artigos, além da resolução COFEN nº 568/2018, e do parecer do COREN-BA Nº020/2015. As atividades envolvem a realização do exame citopatológico, solicitação de exames complementares, prescrição de medicações conforme protocolos pré-estabelecidos, realização do pré-natal, acompanhamento e assistência integral no parto e puerpério. O enfermeiro também atua no planejamento familiar, orientando sobre contraceptivos e prevenção de gravidezes. A triagem inicial, avaliação de sintomas e coleta do histórico são essenciais para o atendimento, especialmente na prevenção e tratamento de infecções vaginais. No pré-natal o acompanhamento deve ocorrer em pelo menos seis consultas, iniciando no primeiro trimestre de gravidez. Além disso, enfermeiros especializados utilizam tecnologias avançadas, como lasers, para auxiliar na cicatrização dos seios das pessoas que amamentam. A orientação sobre amamentação é crucial para garantir que a mãe esteja confortável e confiante em alimentar o bebê, enquanto a vacinação é essencial para a prevenção de doenças, protegendo ambos. Conclusões: A expansão do empreendedorismo da enfermagem deve continuar sendo incentivada durante a formação, visando à melhoria contínua da qualidade dos serviços de saúde e ao fortalecimento da autonomia profissional dos enfermeiros. A inovação e a integração desses serviços são essenciais para atender às mulheres.