

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: EXPERIÊNCIAS DE ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM EM VISITAS TÉCNICAS AOS CAPS DE UM MUNICÍPIO DE SERGIPE

Relatoria: Lorrany Oliveira Barreto
Maria Letícia Batista Santos

Autores: Macela Meneses de Oliveira Carneiro
Franciele Menezes Santana

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) são serviços abertos à comunidade que oferecem um cuidado integral e humanitário às pessoas com transtornos mentais e/ou dependência de substâncias psicoativas, por meio da construção de projetos terapêuticos singulares. Os Centros são compostos por uma equipe multidisciplinar que atende às demandas reais dos usuários, a fim de promover a reabilitação e a reintegração social, garantindo, assim, os seus direitos efetivos. Os CAPS possuem subdivisões de acordo com a capacidade populacional e a complexidade: CAPS I, CAPS II, CAPS III, CAPS AD, CAPS AD III e CAPS i. Objetivo: Relatar a vivência acerca das visitas técnicas realizadas nos CAPS do município de Aracaju, Sergipe. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, que aborda a vivência das acadêmicas de enfermagem do 5º semestre da Universidade Federal de Sergipe (UFS) frente às visitas técnicas aos CAPS III Jael, CAPS II Infante-juvenil Ivone Lara, CAPS AD Primavera e CAPS AD Vida do município de Aracaju, Sergipe, no período de 23 a 29 de abril de 2024. Resultados: Durante as visitas, foi possível observar e compreender melhor os serviços ofertados pelos CAPS e a importância do enfermeiro no cuidado das necessidades em saúde mental. Além do foco no tratamento de transtornos mentais e dependência química, os serviços se dedicam a oferecer atividades terapêuticas que proporcionam lazer e bem-estar aos usuários, como oficinas de pintura, de música e costura. Essas atividades visam assistir os usuários de maneira holística, promovendo uma abordagem integral da saúde mental. Foi perceptível também a profunda sensibilidade do ser humano em relação os pensamentos, emoções e comportamentos, os quais, quando não controlados, assumem papéis centrais na vida do indivíduo, moldando sua identidade e percepção de si mesmo. Considerações finais: As visitas aos CAPS mostraram às acadêmicas o quanto o cuidado em saúde mental é complexo e quão importante é o papel do enfermeiro na condução desse cuidado, fazendo a diferença no simples ato de escutar, sorrir e proporcionar momentos leves e de descontração, os quais podem ter um impacto significativo no bem-estar dos usuários.