

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PACIENTES NOS CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Luana Maria Rodrigues da Silva

**Autores:** Rafael Rocha de Melo

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Os Centros de Atenção Psicossocial ofertam serviços voltados a saúde mental para fins terapêuticos e para reintegrar pessoas com transtornos mentais graves ou persistentes. A assistência de enfermagem a pacientes que frequentam o CAPS é crucial tanto para o bem-estar, como para a promoção de saúde de todos que frequentam estes centros. O papel do enfermeiro no CAPS está voltado a uma abordagem integral e multidisciplinar, atendendo as necessidades emocionais, sociais e física dos pacientes, realizando atendimentos, atividades coletivas, acolhimento e promoção de saúde. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência e apresentar a assistência de enfermagem a pacientes que frequentam o CAPS. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência de estagiária de enfermagem, em um Centro de Atenção Psicossocial em Santa Inês - MA. Por se tratar de um relato de experiência, não se faz necessária a submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** A assistência de enfermagem no CAPS revelou-se essencial na promoção de saúde mental e na reabilitação psicossocial dos pacientes na sociedade, fortalecendo a autonomia. A avaliação inicial e recorrente contribui na identificação das necessidades individuais de cada paciente, resultando em planos de cuidados mais eficientes. As atividades educativas organizada pelos enfermeiros, contribuem no aprendizado contínuo, garantindo apoio emocional, estabilização em momentos críticos e acompanhamento constante. Com isso, destaca-se a eficácia da assistência de enfermagem no CAPS na recuperação psicossocial e na melhoria da qualidade de vida dos pacientes. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A experiência no CAPS evidenciou a vital importância da assistência de enfermagem no cuidado dos pacientes com transtornos mentais. A equipe de enfermagem está em constante participação nas ações realizadas nos Centros, principalmente voltadas a promoção de saúde, buscando manter o paciente em tratamento, promovendo sua integração na sociedade, reestabelecendo a autonomia, melhorando seu convívio com a família e restaurando sua saúde mental.