

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA AVALIAÇÃO E TRATAMENTO DE PACIENTES COM ÚLCERA HIPERTENSIVA DE MARTORELL

Relatoria: Maria Cecília Pereira Rodrigues
Lais Sette Gomes
Júlia Forte Rasmussem

Autores: Manuela Soraggi Silva
Maria Luisa Domingos Fernandes de Freitas
Marta Miriam Lopes

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A Úlcera Hipertensiva de Martorell (UHM) é uma ferida de manejo complexo, relacionada à isquemia das arteríolas causada por hipertensão arterial sistêmica descontrolada. É caracterizada por lesões solitárias localizadas normalmente na região lateral do maléolo e apresenta dor desproporcional ao tamanho da lesão. A atuação eficaz da enfermagem em casos de UHM é importante para a evolução e cicatrização da ferida de forma adequada. **Objetivo:** Identificar na literatura a atuação da enfermagem na avaliação e tratamento de pacientes com Úlcera Hipertensiva de Martorell. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada em junho de 2024, através de um levantamento bibliográfico de estudos indexados nas bases de dados PubMed e Lilacs. A estratégia de busca foi definida segundo os DeCS, utilizou-se os descritores “Enfermagem”, “Hipertensão” e “Úlcera da Perna”, e o operador booleano “AND”. No total, foram encontradas 200 publicações, mas para refinar a pesquisa, foram usados como critérios de inclusão: texto completo, português, inglês, espanhol e publicações nos últimos 5 anos. Após análise dos textos obteve-se corpus amostral de 5 artigos. **Discussão:** Evidenciou-se que a UHM é um quadro clínico de difícil avaliação e diagnóstico, sendo normalmente subdiagnosticado, acarretando na escolha de um tratamento inadequado e, conseqüentemente, ineficaz. Dessa forma, percebe-se a importância da assistência da enfermagem à esses pacientes, durante todo o processo de cuidado. Quanto a avaliação, é preciso que o profissional analise o paciente de forma holística, atentando para as características da lesão, além do diagnóstico de hipertensão. Com relação ao tratamento, é necessário haver o controle da hipertensão e da dor em conjunto com as orientações acerca dos medicamentos prescritos, a realização da assepsia da lesão junto a escolha da cobertura ideal também são essenciais para a realização de um tratamento eficaz. **Considerações Finais:** Assim, nota-se que a atuação da enfermagem na assistência ao paciente com UHM é essencial para a cicatrização da lesão de maneira segura e eficaz, sendo necessário a capacitação constante desses profissionais visando a execução de um cuidado com qualidade na avaliação, tratamento e evolução da ferida.