

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ANÁLISE DO ESTILO DE VIDA FANTÁSTICO EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS PIAUIENSES

**Relatoria:** Seira Gabrielle de Freitas Rocha Damas

**Autores:** Augusto Cezar Antunes de Araújo Filho

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O estilo de vida (EV) é definido pelo conjunto de hábitos e costumes que são influenciados, modificados, encorajados ou inibidos pelo prolongado processo de socialização. Logo, esse conjunto de ações habituais refletem as atitudes, valores e oportunidades das pessoas. **OBJETIVOS:** Analisar o estilo de vida de estudantes universitários no Piauí por meio do instrumento Estilo de Vida Fantástico. **MÉTODOS:** Trata-se de estudo descritivo, transversal, com abordagem quantitativa, realizado em Floriano, com 378 estudantes universitários de uma Instituição de Ensino Superior (IES) pública. A coleta de dados foi realizada de forma online por meio de dois instrumentos, um que abordou questões relacionadas ao perfil sociodemográfico, escolar e de saúde dos estudantes universitários e o outro que resulta em avaliar os hábitos e comportamentos de uma população específica no que concerne aos estilos de vida adequados. A pesquisa seguiu as normas éticas relacionadas às pesquisas que envolvem seres humanos e sobre pesquisas realizadas online. **RESULTADOS:** Observou-se que em 48,4% dos estudantes universitários, o estilo de vida foi avaliado como bom. Dentre os estudantes que possuem estilo de vida desejável, verificou-se que a maioria era do sexo feminino, possuía idade entre 22 e 25 anos, sem companheiro(a), cor de pele não branca, segue uma religião, possuía atividade remunerada, possuía renda pessoal, possuía renda familiar maior ou igual a três salários mínimos, mora com os familiares, com moradia cedida, discentes do curso de geografia, cursando entre o 7º e 8º período, satisfeito com o curso, não possuía bolsa na universidade, possuía motocicleta, pratica atividade física, não apresenta comorbidades, que se autoavalia com estado de saúde positivo e que possui boa qualidade de vida geral. Verificou-se alguns preditores independentes associados ao estilo de vida fantástico dos estudantes universitários no que diz respeito ao sexo feminino ( $p= 0,030$ ), renda familiar 1-2 SM ( $p= 0,039$ ) e  $\geq 3$  ( $p= 0,005$ ), discentes do curso de enfermagem ( $p= 0,037$ ) e pedagogia ( $p= 0,024$ ), que estão satisfeitos com o curso ( $p= 0,002$ ), que praticam atividade física ( $p=0,002$ ) e com autoavaliação positiva do estado de saúde ( $p= 0,001$ ). **CONCLUSÃO:** Apesar da maioria dos discentes apresentar estilo de vida bom, faz-se necessário a promoção de estilo de vida saudável precocemente e continuado, pois sabe-se que o estilo de vida impacta diretamente na saúde em geral e na qualidade de vida.