

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: RASTREAMENTO DE HIPERTENSOS E DIABÉTICOS ATRAVÉS DE LIGAS ACADÊMICAS

Relatoria: Maysa Ramos de Sá
Gabriella Bombi dos Santos
Rebeca de Godoy Matos Bueno

Autores: Simone Alves Landim
Lucimara Duarte Chaves
Adilson Marques da Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: As ligas acadêmicas são iniciativas estudantis que contribuem para com a formação acadêmica e profissional, promovendo saúde e transformação social, desenvolvendo saberes teórico-práticos e ampliando o senso crítico e o raciocínio científico. A Liga Acadêmica de Enfermagem em Diabetes (LAED), vinculada à Faculdade Santa Marcelina, tem como principal objetivo a promoção de saúde e qualidade de vida aos portadores de diabetes. A realização de ações sociais permite a identificação precoce e acompanhamento das doenças crônicas não transmissíveis mais prevalentes e garante um retorno à sociedade dos aprendizados desde o início da carreira profissional. **OBJETIVO:** Relatar a vivência dos integrantes da LAED no rastreamento de hipertensos e diabéticos. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo de caráter descritivo, do tipo relato de experiência, no qual serão utilizadas informações obtidas a partir da vivência dos envolvidos, que participaram de uma ação social, visando o rastreio dos hipertensos e diabéticos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Para a realização das ações, foram disponibilizados pela instituição de ensino os equipamentos necessários para a aferição de glicemia capilar e pressão arterial. Foram atendidas 188 pessoas no ano de 2023 e 88 pessoas no ano de 2024. Com os resultados, foi apontado que o público feminino buscou mais pelas ações e se mostrou prevalente no número de portadores de diabetes, representando 10% em 2024 e 10,35% em 2023. Já os hipertensos encontrados, em grande maioria, faziam parte da população masculina, 11,53% em 2024 e 20,90% em 2023. Os pacientes com valores anormais de PA e glicemia receberam orientações sobre a prevenção de agravos e onde buscar tratamento, além de solicitação de retorno para reavaliação. Contudo, houve baixa adesão aos retornos e relatos comuns de receio em relação à dependência de medicamentos, especialmente a insulina, justificando a negligência com as doenças. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A importância e necessidade de constância na realização das ações sociais é evidenciada pela possibilidade de encaminhamentos e intervenções precoces, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos pacientes atendidos, construção profissional e de comunidades conscientes e engajadas na prevenção e controle de doenças crônicas não transmissíveis.