

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** CENÁRIO PANDÊMICO E PROFISSIONAIS DE SAÚDE: ASSOCIAÇÃO DA FADIGA POR COMPAIXÃO E FATORES PSICOEMOCIONAIS

**Relatoria:** Vitor Ferreira Ramos  
Mariana de Oliveira Amarante  
Margani Cadore Weis Maia

**Autores:** Moisés Kogien  
Marina Nollí Bittencourt  
Larissa de Almeida Rézio

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A fadiga por compaixão (FC) é um processo no qual profissionais de saúde, que atuam com pessoas que experienciam sofrimento, tornam-se fatigados, fisicamente e psicologicamente, em decorrência do contínuo contato com o estresse provocado pela compaixão, sendo marcado por um estado de preocupação e aflição pelo bem-estar de outrem. Assim, é um fenômeno progressivo e cumulativo de desconfortos, manifestado entre outros sintomas, por exaustão, frustração, raiva, traumas e depressão. **OBJETIVO:** Verificar a associação da fadiga por compaixão e fatores psicoemocionais pós pandemia de Covid-19 em profissionais de saúde. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo transversal descritivo, do tipo quantitativo, o qual faz parte de um projeto matricial intitulado: Avaliação e Cuidado à Saúde Mental dos Profissionais do Sistema Único de Saúde (SUS) de Mato Grosso. Amostra não probabilística, por conveniência. A coleta de dados ocorreu de setembro/2023 a abril/2024, por meio de formulários online composto de um questionário sociodemográfico, laboral e de saúde, e Escala de Qualidade de Vida Profissional (ProQoL). Foram realizadas análises descritivas e de associação para atendimento ao objetivo do estudo. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** A pesquisa teve 163 participantes, sendo a maioria do sexo feminino (82,2%) e com idade maior ou igual a 40 anos (50,9%). A categoria de enfermeiros compôs a maior parte dos participantes (39,3%). Os dados demonstraram associação positiva da FC com a necessidade de tratamento psicológico durante a pandemia de Covid-19 ( $p=0,016$ ), necessidade de tratamento psicológico após a pandemia de Covid-19 ( $p=0,002$ ) e necessidade de uso de medicamentos psiquiátricos após a pandemia de Covid-19 ( $p<0,001$ ). **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Observa-se que há associação entre a FC e fatores psicoemocionais nos profissionais de saúde, visto que durante a pandemia de Covid-19 estes foram expostos a intenso estresse emocional ao lidar com usuários em sofrimento e com risco de morte. Diante disso, é necessário o desenvolvimento de ações/intervenções que promovam a saúde mental desses trabalhadores, assim como estratégias de prevenção desses agravos. Além disso, é importante o fomento de pesquisas na temática, com o objetivo de identificar a FC entre os profissionais, bem como seus fatores relacionados para direcionar as políticas de saúde do trabalhador.