

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CONTRIBUIÇÃO DO CUIDADO DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS EM PESSOAS IDOSAS

Relatoria: Lorena Ribeiro dos Santos
Maria Clara Matias da Silva
Thaís Roberta de Oliveira Araújo

Autores: Enzo Riell Oliveira Soares
Ian Melo Araújo
Francisca Tereza de Galiza

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Nos países ocidentais, cresce o número de idosos com doenças crônicas não contagiosas e incuráveis, ligadas a diversos fatores sociais e ambientais e comportamentais. Enfermeiros desempenham um papel crucial ao educar os pacientes sobre suas condições de saúde, autocuidado e prevenção de danos. O diagnóstico de enfermagem é fundamental para garantir intervenções de cuidado de alta qualidade. **OBJETIVO:** Analisar, a partir das evidências científicas, a contribuição do cuidado de enfermagem na prevenção de doenças crônicas em pessoas idosas. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada em junho de 2024, com a questão norteadora: "Qual a importância da enfermagem na prevenção de doenças crônicas em idosos?". Foram realizadas buscas de artigos nas bases de dados MEDLINE/PUBMED e LILACS, com as seguintes combinações de descritores: "enfermagem", "prevenção de doenças crônicas" e "idosos". Os critérios de inclusão foram: artigos disponíveis na íntegra, idioma português, inglês e espanhol, no período compreendido entre 2019 e 2024. Para análise dos dados utilizou-se leitura analítica e interpretativa. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A busca resultou em 60 artigos, dos quais três foram selecionados para esta revisão, sendo os três da BVS, apresentando metodologia diversificada. A enfermagem é essencial na prevenção de doenças crônicas em idosos, promovendo um envelhecimento saudável. Os enfermeiros identificam sinais de fragilidade precocemente e intervêm para evitar que esses casos se tornem incapacitantes. Todavia, é preocupante que déficits de conhecimento sobre fragilidade e riscos associados entre os enfermeiros possam comprometer a eficácia dos cuidados prestados. A conscientização comunitária sobre os fatores de risco para doenças crônicas, demência e depressão é essencial para melhorar a qualidade de vida dos idosos. Para promover a saúde dos idosos, é crucial investir em educação contínua para profissionais de saúde e implementar políticas públicas integradas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A enfermagem é crucial para prevenir doenças crônicas em idosos e promover um envelhecimento saudável. Ademais, é vital aprimorar o conhecimento dos profissionais de saúde sobre fragilidade e aumentar a conscientização sobre os riscos na comunidade. Investir em educação contínua para enfermeiros e implementar políticas públicas de promoção da saúde são medidas essenciais para prevenir doenças crônicas e melhorar a qualidade de vida dos idosos.