

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: O PAPEL DO ENFERMEIRO NA ASSISTÊNCIA HUMANIZADA DURANTE A COLETA DE PREVENTIVO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Jessie de Souza Falcão
Jailson da Silva Tavares
Pamella Katyuscia Santos da Silva

Autores: Valéria Lia Ribeiro Moreira
Yasmin Serra Lima
Thalía Costa da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O Câncer do Colo do Útero (CCU) é um tumor maligno que se desenvolve na parte inferior do colo uterino, causado pela infecção persistente de subtipos oncogênicos do Papiloma Vírus Humano (HPV), sendo os subtipos 16 e 18 os mais relacionados ao CCU. Sendo assim, é crucial a detecção precoce para as mulheres poderem ter mais chances de tratamento e cura da doença. E o principal método de rastreamento e prevenção é o exame citológico, popularmente conhecido como Preventivo. **Objetivo:** Abordar acerca do papel do enfermeiro na assistência humanizada durante a coleta de preventivo. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência retratando as vivências e percepções dos autores na participação de uma ação de saúde, referente ao março lilás, um mês voltado para a conscientização e prevenção do Câncer do Colo do Útero, desenvolvida pela Liga de Atenção Primária à Saúde da Mulher no Amazonas (LAPSMAM), de uma instituição privada, realizada em uma clínica particular, em Manaus-AM, em março de 2024. **Resultados/Discussão:** Durante a ação em saúde, com foco na coleta de preventivo, foram aplicadas técnicas direcionadas à assistência humanizada. No momento da anamnese, o enfermeiro tem um papel crucial na utilização da escuta qualificada, para identificar a necessidade de cada mulher e orientá-las sobre suas dúvidas. Por se tratar de um procedimento que causa desconforto e vergonha devido à exposição da genitália e à posição ginecológica, é uma das razões pelas quais muitas mulheres deixam de realizar seus exames. Logo, é necessário que o profissional se mantenha com uma postura humanizada, crie uma comunicação efetiva a fim de tranquilizá-las e conscientizá-las sobre a relevância do exame e utilize técnicas adequadas, evitando desconforto durante a execução da coleta. Outro modelo adotado foi a musicoterapia, sendo este um método de relaxamento ao se aplicar sons calmos, reduzindo os níveis de ansiedade e trazendo benefícios no bem-estar das pacientes, proporcionando uma boa adesão das mulheres na realização do preventivo. **Considerações Finais:** A adoção de uma abordagem humanizada na assistência às pacientes foi benéfica, uma vez que elas se mostraram agradáveis por meio da escuta qualificada, da musicoterapia e do cuidado na coleta do preventivo. Em síntese, é imprescindível que os enfermeiros sejam constantemente capacitados para uma abordagem humanizada, o que impactará diretamente na qualidade do cuidado e na saúde das mulheres.