

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** HIPERTENSÃO ARTERIAL EM ADOLESCENTES NO MUNICÍPIO DE VITÓRIA DE SANTO ANTÃO-PE

**Relatoria:** Júlia Letícia Pereira de Lima

Augusto Cesar Barreto Neto

**Autores:** Eduarda Taína da Silva Mendonça

Maria Fernanda Costa Santana

Ísis Vanessa Silva de Souza

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A hipertensão arterial é indicada como principal fator de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, o surgimento dessa doença em adolescente ocorre devido a ingestão excessiva de sal, sobrepeso/obesidade e o sedentarismo, devido a esses fatores e os seus efeitos têm influência direta na pressão arterial. Analisar a prevalência de hipertensão arterial e fatores associados em adolescentes de duas (2) escolas públicas municipais de Vitória de Santo Antão, Pernambuco. Estudo cross seccional de base populacional. A amostra foi estratificada por tipo de escola e turno e contou com 863 estudantes de 62 escolas públicas e privadas do município de Vitória de Santo Antão (PE) de ambos os sexos com idades entre 10 a 19 anos ( $13,6 \pm 2,6$  anos). As variáveis estudadas foram: a pressão arterial por meio dos parâmetros da Task Force Report on High Blood Pressure in Children and Adolescent. O estado nutricional foi avaliado mediante o índice de massa corporal. Fatores sócio demográficos e hábitos alimentares foram analisados através de questionário e inquérito de massa corporal. Fatores sócio demográficos e hábitos alimentares foram analisados através de questionário e inquérito recordatório. A prevalência de hipertensão arterial em ambos os sexos foi 9,8%. O sobrepeso e a obesidade apresentaram frequências de 8,8% e 2,1% respectivamente; outros fatores não estiveram associados ( $p > 0,05$ ) (gênero, cor da pele, classe social e hábitos alimentares). A prevalência de hipertensão arterial nas escolas do município apresentou valores semelhantes a outros estudos. Por ser um dos principais fatores de risco para a hipertensão, os acometidos por sobrepeso e obesidade estavam mais expostos à hipertensão.