

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** IMPACTOS NA SAÚDE MENTAL DAS MULHERES DURANTE O PERÍODO PUERPERAL: REVISÃO DE LITERATURA

**Relatoria:** Dávila Cavalcante Pinho  
Ana Maria Moura Cunha  
Ana Victoria Silva Santos

**Autores:** Maria Vitória de Sá Marques  
Karynna Maria da Silva Lima  
Izabel Cristina Falcão Juvenal Barbosa

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A gestação é uma fase profundamente emocional na vida de uma mulher, devido a alterações hormonais, resultando em complexas modificações em seu organismo. No pós-parto, por sua vez, as expectativas geradas durante a gravidez transitam para sensações de medo, angústia e anseios para a puérpera, durante esse período os riscos para o aparecimento de transtornos psiquiátricos tornam-se mais elevados em razão da instabilidade emocional das puérperas diante de situações novas principalmente relacionadas com o cuidado com o filho, família e autoestima. Desta forma, é imprescindível um cuidado especializado com essas mulheres. **OBJETIVO:** Analisar as evidências científicas sobre os impactos na saúde mental de mulheres no período pós-parto. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão da literatura, realizada entre maio e junho de 2024, através de dados secundários disponíveis nas bases de dados Medical Literature Analysis and Retrieval System on-line (MEDLINE via PubMed®) e Banco de Dados em Enfermagem (BDENF) via Biblioteca Virtual em Saúde. A pesquisa teve como pergunta norteadora: “Quais os impactos na saúde mental das mulheres durante o puerpério?”, considerando os descritores “Mulheres”, “Período Pós-Parto”, “Saúde Mental”, identificados nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). Os critérios de inclusão foram: artigos originais disponíveis na íntegra independentemente do idioma e tempo de publicação. Excluíram-se os materiais da literatura cinzenta e trabalhos que não atendiam a pergunta norteadora. Foram encontrados 100 artigos, sendo que 15 compuseram a amostra final do trabalho. **RESULTADOS:** A análise dos artigos permitiu evidenciar que os sentimentos vivenciados durante a gravidez se intensificam no período puerperal, impactando na saúde mental das mulheres neste período, tais como: sentimento de culpa, medo, insegurança, sentimentos de desesperança, desinteresse sexual são sensações que afetam diretamente o psicológico e o cotidiano de vida dessas mulheres. Dessa forma, a falta de apoio familiar e de intervenções psicoeducativas colaboram para o aumento da vulnerabilidade e desenvolvimento de transtornos mentais no puerpério. **CONCLUSÃO:** Diante dos resultados obtidos neste estudo, evidenciou-se a importância do apoio adequado para as puérperas através de encorajamento, companhia e cuidado. A rede de apoio é de fundamental importância, uma vez que o suporte social ajudará no alívio e superações das dificuldades vivenciadas no puerpério.