

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR EMOCIONAL E MENTAL EM PESSOAS IDOSAS: INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM

**Relatoria:** Priscilla costa diolindo  
Lorena Ribeiro dos Santos  
Maria Clara Matias da Silva

**Autores:** Thaís Roberta de Oliveira Araújo  
Enzo Riell Oliveira Soares  
Francisca Tereza de Galiza

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O envelhecimento traz declínio funcional que afeta várias áreas da vida, resultando em desafios psicossociais, demandando cuidados específicos para garantir qualidade de vida. A enfermagem, entendendo essas necessidades, pode desenvolver medidas para promover o bem-estar, com suporte psicológico, atividades de autocuidado e adesão a tratamento de saúde mental, considerando suas individualidades. **OBJETIVO:** Analisar, a partir da literatura científica, a enfermagem na promoção de bem-estar emocional e mental de idosos. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura realizada em Junho de 2024, com a questão norteadora: "Quais são as intervenções de enfermagem na promoção do bem-estar emocional e mental em idosos?". A busca foi realizada nas bases LILACS, MEDLINE e Scopus com os descritores "Bem-estar emocional e mental", "Pessoas idosas" e "Enfermagem", interligados pelo operador booleano AND. Os critérios de inclusão foram publicações de 2019 a 2024, completos e disponíveis gratuitamente. Foram excluídos artigos que não contemplavam a temática e os duplicados. **RESULTADOS:** Encontrou-se 52 artigos, dos quais 4 foram utilizados, publicados entre 2019 e 2020, todos da MEDLINE. O enfermeiro desempenha um papel vital na promoção da saúde mental dos pacientes idosos, garantindo seu bem-estar geral ao abordar tanto suas necessidades psicológicas quanto físicas. Para alcançar essa meta, é crucial promover mudanças nas culturas hospitalares, priorizando não apenas as tarefas rotineiras e os cuidados físicos nas enfermarias, mas considerando as individualidade, às suas limitações físicas, mentais e sociais. Estudos indicam, que intervenções de autoajuda psicológicas podem ser eficazes na melhoria da saúde mental de idosos, ao considerar sua compreensão de personalidade e buscar estratégias para reduzir o sofrimento relacionado a eventos da vida comumente associados a problemas de saúde mental nessa faixa etária. Estratégias promissoras que ajudam incluem a implementação de grupos de apoio, o uso de vídeos familiares para promover responsabilidade e o envolvimento de voluntários para propiciar companhia e atividade a essa população. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A enfermagem gerontológica deve pautar o cuidado na integralidade da atenção e no acolhimento, buscando dar um suporte amplo e humanizado. É essencial explorar métodos eficazes para promover o bem-estar mental e ajudar os idosos a se sentirem mais capazes de lidar com os desafios de envelhecer.